

日本の山旅 2023年6月のお便り

◆6月の山旅・催行状況&7月の山旅大募集のご案内◆



△平野ガイド山旅行脚 6月の予定：奥志賀から秋田森吉山へ13日間
5月の山旅行脚に続き、6月は奥志賀～伊豆～秋田森吉山の3本が決まり
6月10日から22日までの13日間山旅を続ける予定です。

■平野ガイド山旅行脚・西へ東へ13日間のスケジュール予定■

6/10：横浜発一練馬IC(関越自動車道)ー長野自動車道ー奥志賀+カヤノ
平下見山行、戸狩温泉泊 6/11～6/12【奥志賀まが玉の丘とカヤノ平2
日間】 6/12：飯山ICー勝沼ICー石和温泉【石和健康ランド泊】
6/13ー△大菩薩峠ー富士宮【ホテル花の湯泊】 6/14～6/15【伊豆天城峠
と金冠山2日間】 6/15：沼津ICー那須ICー【那須パレスホテル泊】
6/16：一矢板ICー花巻南ICーなめとこラインー沢内村ー△真屋ブナ悠々
の森ー繋温泉【ロテム泊】 6/17～6/19【森吉山とノロ川ブナ原生林3日
間】 6/19：【ホテルゆとりあ藤里泊】 6/20：マタギ街道ー田沢湖ーつな
ぎ温泉ー△箱が森ー繋温泉【ロテム2連泊】 6/21：一平庭高原ー△遠島山
ー久慈ー谷地林業(チップ)ー花巻宮沢賢治記念館ーつなぎ温泉【泊】
6/22：盛岡IC 4:00 発ー横浜着 6月22日 6月の山旅行脚 13日間終了…

平野ガイドは明日(6/10)出発するので、今回の山旅お便りは7月の山旅を含め
たダイジェスト版です。8月以降も含めた詳細は次回「6月のお便り・その2」
(6月末発行予定)でお知らせします。乞うご期待！

★6月の山旅は以下3コースが実施となりました★

① 奥志賀・まが玉の丘とカヤノ平ブナ原生林

▷志賀高原で自然林が残る2つのコースとブナ原生林逍遥

●6月11日(日) 発 2日間 ★健脚度：2-3

●現地参加料金：¥43,000 (飯山駅集合・解散)

⇒3名で催行決定、締切りました

② 伊豆天城峠ブナ森逍遥と西伊豆金冠山

天城峠周辺に残されたブナ原生林と西伊豆随一の展望ピーク ★健脚度：1～2

●6月14日(水) 発 2日間 ●現地参加料金¥31,000 (三島駅集合・解散)

⇒3名で催行決定、締切りました

③ 新緑の森吉山とノロ川ブナ原生林、小岳

ゴンドラ利用最短コースで往復、クマゲラの棲むブナ原生林とノロ川の清流

●6月17日(土) 発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金¥65,000 (大館能代空港集合・解散)

⇒2名で催行決定、残席2あり。締め切り：6月13日!

7月の山旅：花と温泉の山旅お勧めコース

以下4コース・6本、新コースを含めた平野ガイド特選コースです。

① 早池峰山と秋田駒ヶ岳周遊、姫神山

みちのくの花の2名山、ベストコースで、ゆったり花と温泉の山旅

●7月1日(土) 発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金¥63,000 (盛岡駅集合・新花巻駅解散)

⇒東北花の2名山を繋げた新コース。
秋田駒ヶ岳は花の大群落・ムーミン
谷をベストコースで周遊。登り辛い
大焼砂を下りに使う新コースでゆと
りを持って歩きます。早池峰山は最
短コースの小田越から往復、いずれ
も高山植物のベストシーズンに訪れ
ます。石川啄木の里山・姫神山もブ
ラス、一本杉峠から往復します。



△ムーミン谷のチングルマとコマクサ大群落

①盛岡駅(10:00 集合)＝一本杉登山口…△姫神山…(往復又はこわ坂コー
ス(約3時間20分)＝田沢高原温泉【駒ヶ岳グランドホテル泊】②＝秋
田駒ヶ岳(男女岳往復約30分)…8合目駐車場＝田沢湖＝東和温泉【フ
ォルクローロいわて東和泊】③＝小田越…五合目…△早池峰山(往復約
4時間20分)…東和温泉(入浴休憩各自)＝宮沢賢治記念館＝新花巻駅

2-A 大弛峠から金峰山と大菩薩峠～大菩薩嶺

●7月9日(日) 発 2日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥35,000 (塩山駅集合・解散) ★健脚度：3

▶奥秩父最高峰・金峰山の最短ルート・大弛峠から往復、石和温泉に泊まり、2日目は上日川峠から大菩薩峠～大菩薩嶺を周遊。

①塩山駅(9:00 集合)＝大弛峠…△金峰山(往復約3時間20分)＝石
和温泉【クア&ホテル石和健康ランド泊】②＝上日川峠…△大菩薩峠…大
菩薩嶺…上日川峠(周遊約3時間0分)＝塩山駅(16:00 頃)

2-B 大弛峠から国師岳夢の庭園と大菩薩峠

●7月9日(日) 発 2日間 ★健脚度：2

●現地参加料金：¥35,000 (塩山駅集合・解散) ☎*:¥3,000

▶大弛峠からゆったり歩きのお楽コース、石和温泉に泊まり、2日目は上日
川峠から大菩薩峠まで往復、又は乙女高原・森から草原コースも可能。

①塩山駅(9:00 集合)＝大弛峠…△金峰山(往復約3時間15分)＝石
和温泉【クア&ホテル石和健康ランド泊】②＝上日川峠…△大菩薩峠…大
菩薩嶺…上日川峠＝塩山駅(16:00 頃)

*いずれかのコースを実施、2名から。先行予約優先です。

3-A 蔵王・熊野岳と南蔵王・不忘山

蔵王連峰の主峰・熊野岳と南蔵王最南の不忘山、花の山旅 ★健脚度：3

①7月16日(日) ②7月21日(金) 発 2日間

●現地参加料金¥43,000 (山形駅集合/白石蔵王駅解散)

▶蔵王連峰の最高峰・熊野岳を樹氷高原まで車で乗り入れ(ローテーショ
ンは使わず)頂上を往復、火口壁のコマクサ、エメラルドグリーンの御釜
を俯瞰。帰りは三宝大荒神山と地藏山に寄り道、蔵王三山ひと巡り。

①山形駅(10:00 集合)＝蔵王温泉＝樹氷高原…ワサ小屋跡…△熊野岳…△
三宝荒神山…△地藏山＝樹氷高原(約4時間20分)＝宮城蔵王温泉【ア
クティブリゾート宮城蔵王泊】②＝白石スキー場登山口…弘法清水…△不
忘山(往復約3時間20分)＝白石蔵王駅(16:00 頃)

3-B 裏岩手連峰・三ツ石山と源太ヶ岳

裏岩手連峰の2名山を日帰りピストン ★健脚度：3

①7月16日(日) ②7月21日(金) 発2日間

●現地参加料金¥43,000 (盛岡駅集合/解散)

▶八幡平温泉をベースに、裏岩手連峰の2つのピークをそれぞれ日帰りピストン。いずれも裏岩手連峰と周囲の山々を見晴らす展望ピークで山上の高層湿原、お花畑が美しいところ。快適設備と温泉の八幡平リゾート泊盛岡駅(10:00集合)＝松尾八幡平IC＝松川温泉登山口…三ツ石温泉…△三ツ石山(往復約3時間30分)＝八幡平リゾート【八幡平マウンテンホテル泊】②＝…九森川出合…△源太ヶ岳…大深山荘避難小屋…湿原お花畑…登山口(往約4時間15分)＝松尾八幡平IC＝盛岡IC＝盛岡駅(16:00頃)

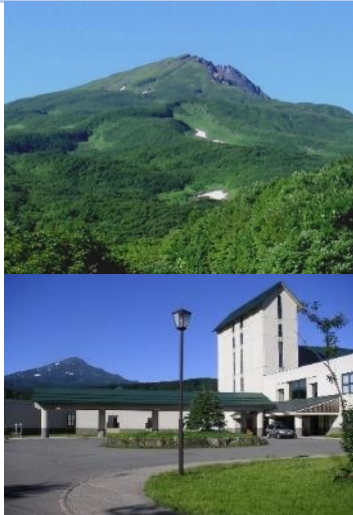
②鳥海湖～笠ヶ岳周遊とアガリコ大王の森

フォレスタ鳥海に2連泊、今年は健脚向けの鳥海山はお休み、健脚度2～3のゆったりコースが新登場、鳥海ブルーラインから鳥海湖を巡ります。御浜周遊コースから笠ヶ岳を往復、鳥海山と鳥海湖の絶景をゆとりの行程で楽しめます。鳥海山周辺唯一の温泉リゾート・フォレスタ鳥海に2連泊、3日目は奇形バナ日本一・アガリコ大王の森散歩と最上巨樹群・幻想の森を探訪。

●7月21日(金) 発 3日間

●現地参加料金¥65,000
(新庄駅集合・天童駅解散)

①新庄(10:54着)＝道の駅雄勝＝法体法体の滝(滝上部まで往復約1時間30分)＝フォレスタ鳥海【泊】
②＝鳥海ブルーライン＝鉢立…賽の河原…御浜…周回コース…△笠ヶ岳…賽の河原…鉢立(周遊約4時間)＝フォレスタ鳥海【泊】
③＝中島台駐車場…アガリコの森…アガリコ大王…湧水群…鳥海マリモ…駐車場(周遊約2時間)＝最上・幻想の森(周遊約1時間)＝新庄＝道の駅尾花沢(スイカ)＝大石田＝天童駅(16:00頃)



△フォレスタ鳥海と鳥海山

7月の山旅・番外編 日本一の桃の里で桃狩りを楽しみましょう

■塩山フルーツライン・桃狩りと乙女高原花散歩

●7月16日(日) 発 2日間 健脚度：1
現地参加料金¥25,000 (塩山駅集合/解散) 送：¥3,000

①塩山駅(9:00集合)＝真木温泉＝焼山峠＝乙女高原園地…森のコース…富士見台…ブナ爺さん…草原コース…園地(往約1時間30分)＝乙女湖＝クリスタルライン＝石和温泉【クア&ホテル石和健康ランド泊】②＝フルーツライン＝見晴らし園(40分桃食べ放題)＝ほったらかし温泉(入浴各自)＝道の駅ほか寄り道＝塩山駅

7月の山旅・日帰りコース 自宅送迎あり

●催行日：7月14日(金)・28日(金)・31日(月)
●以下の3コースから選択、いずれも2名から実施、先行予約優先です。

1 筑波山・裏登山道男の川～坊主山周遊

人の少ない穴場コース、新緑の自然林&自然道を歩く ★健脚度：2～3

●現地参加料金¥10,000 (つくば駅集合・解散) 送：¥3,000

■つくば駅(9:15集合)＝裏登山道男の川コース入口…薬王院コース出合い…自然観察の森…御幸ヶ原(大ブナ、紫雲杉往復20分)…△女体山…△男体山…自然観察の森周遊…薬王院コース分岐…△坊主

山…自然道コース…林道…男の川登山口(往約4時間)＝つくば駅(17:00頃着)

2 大マテイ山：小菅村から新コースで周遊

●現地参加料金¥10,000 (大月駅集合・解散) 送：¥3,000

⇒奥多摩周辺で最も自然林が残された大マテイ山を早春の季節に。腐葉土と落葉の山道は足に優しく、何度でも歩きたくなる穴場スポットです。まだの人は是非一度歩いてみてください。2度目以上の人も毎年一度は歩く価値あります。従来の松姫峠からのコースは、林道が冬季通行止めとなるが大いので、小菅村奥の林道終点からワサビ沢の登山道を辿り、南面から大マテイ山を目指し、大ダワワ経由で周遊、又はブナ尾根を下る新ルートで歩きます。これまでの大マテイ山とはひと味違う平野流ブナ森歩きをご案内します。下山後、小菅の湯で汗を流し、地場産の買い物でも。

大月駅(8:19着)＝新松姫トンネル＝道の駅小菅の湯＝山沢川林道終点登山口…大ダワワ分岐…大トチ…大マテイ尾根…△大マテイ山…大ダワワ…

登山口(周遊約4時間)＝道の駅小菅の湯(入浴休憩各自)＝大月駅

*いずれも2名から実施、5名迄のグループ貸切りも可能です。

3 高尾山：人混みを避けた平野流新しい高尾山の歩き方

●現地参加料金¥5,000 (JR高尾駅集合・解散) 送：¥3,000

⇒日本の山旅の足慣らし、トレーニングに一番人気の高尾山は、リピーターの皆さんは既に毎年のように何度もいろいろなコースを歩いていることと思います。しかし日本で一番登山者が多いといわれているこの山は、頂上では町の繁華街のような大混雑、またどのコースを歩いても多くの人とすれ違いなど、山密は覚悟のうえで歩かねばなりません。そこで平野ガイドは高尾山の自然を静かに味わえるコース巡りを考えました。皆が集中する正面コースは避け、裏側の日影沢林道をキャンプ場上まで乗り入れ、モミや自然林の美しい「いろはの森コース」から4号路→3号路経由で頂上へ、下山は殆ど人の歩かない作業道を下り林道へ、というベストコースを完成させました。これまで何度も高尾山を歩いた人にもお勧めの平野流新しい高尾山の歩き方です。横浜周辺からは東名→圏央道経由、林道登山口まで1時間少々と便利になり、無用の林道歩きも最小限で済むので、自宅送迎もお勧めです。

■JR高尾山駅(8:30集合)＝日影沢林道・キャンプ場上駐車場…いろはの森コース…4号路出合…みやま橋(吊り橋)…浄心門…3号路…△高尾山…一丁平…作業道…日影沢林道…駐車場(周遊約3時間)＝高尾山駅(17:00頃着)

▷自宅送迎は横浜周辺 5:30～6:00頃発

★各ツアーの詳細、出発日、コースの変更その他、平野ガイドまで何なりとお問い合わせください。

■コロミコ・トレック連絡先■

☎/FAX：045-481-0571

✉：koromiko2@pop07.odn.ne.jp

●平野携帯：080-5665-9186

●LINEもご利用ください。 ●ホームページ：「コロミコ・トレック」で検索

