

# 日本の山旅 2023年5月のお便り

## ◆6月の山旅・催行状況&緊急大募集のご案内◆



\*\*\*\*\*  
昨年の10月の山旅以降、低迷続きの日本の山旅でしたが、5月に入り、ようやく挽回の兆しが見えてきました。長引いたコロナ禍を乗り越え、これからは山へブナ森へ出かけ、元気を取り戻したいものです。しばらく長期の山旅から遠のいていた平野ガイドですが、ようやく久しぶりの九州山旅行脚に出かけることになりました。

### ■平野ガイド山旅行脚-西へ・5月の予定: 久々の九州へ13日間

**5/14:** 横浜発、鈴鹿竜ヶ岳下見の後、湯の山温泉前泊。  
**5/15-16:** [御在所岳と竜ヶ岳2日間]湯の山温泉2泊  
**5/17:** 雨乞岳〜コクイ谷周遊、夕方大阪南港 17:55 発、フェリーサンフラワーで志布志へ **5/18:** 志布志 8:55 着=△高隈山・大笠柄岳=大平温泉泊 **5/19:** えびの高原…△韓国岳〜大浪池周遊=高千穂河原=国分泊 **5/20-5/23:** [九州の山旅・霧島山と久住山、由布岳4日間] **5/24:** 湯布院=小倉IC=中国自動車道=戸河内IC=△臥龍山=北広島温泉泊 **5/25:** =△恐羅漢山=△安蔵寺山=北広島温泉泊 **5/26:** =戸河内IC=山陽道=東名自動車道=横浜着…△12日間、☁11泊、🏠1泊の山旅行脚の予定です…  
\*\*\*\*\*

### ★5月の山旅は以下2コースが実施となりました★

## 九州春の山旅その1・霧島山〜九重山へ

### ■霧島山・韓国岳と高千穂峰、九重山、由布岳

● 5月20日(土)発 4日間 ★健脚度: 3+  
● 現地参加料金: ¥95,000 (鹿児島空港集合・大分空港解散)

☞天孫降臨の霊峰・霧島山とブナ南限の山・大笠柄岳(高隈山)から九州自動車道を北上、九重山と由布岳を効率的に巡る九州の山旅平野ガイドスペシャル4日間。霧島温泉、九重牧ノ戸温泉、湯布院温泉のホテルも厳選、平野ガイドならではのコース巡りで九州南部と北部の山を繋げました。

☞4名で貸切り実施決定となりました。

### ■鈴鹿・竜ヶ岳と御在所岳武平峠コース

大展望の爽快な草原ピークと御在所岳ゆったりコース、湯の山温泉

● 5月15日(月)発 2日間 ★健脚度: 2~3  
● 現地参加料金: ¥42,000 (桑名駅集合・解散)

☞鈴鹿セブンマウンテンの名山・竜ヶ岳を歩く登山道の中で、最短コースの石樽峠(いしぐれとうげ)から往復、一般向けのコースとしました。交通便利なJR桑名駅発着、湯の山温泉の名湯・鹿の湯ホテルに泊まり、翌日は御在所岳を武平峠から往復、ゆったり歩きを実現しました。

☞3名で貸切り実施決定となりました。

## 6月新緑ブナの山旅・緊急大募集! ★

昨年の10月はブナの山旅大本命の白神山と森吉山が中止となったため、今から希望している人もいますので、今年こそは新緑の季節に実現したいものです。世界一美しい日本のブナ森の新緑は、6月がベストシーズンです。関連ホテルは非常に混み合っていますが、いずれも確保済み。締め切りも迫っているので、大至急ご検討ください。定員は各4~5名、先行予約優先です。急ぎましょう。



### ■新緑の森吉山とノロ川ブナ原生林、小岳

松倉登山道からブナ帯登山道へ、クマゲラの棲むブナ原生林

● 6月17日(土)発 3日間 ★健脚度: 3  
● 現地参加料金: ¥65,000 (大館能代空港集合・解散)

☞従来のツアーで利用していた森吉山の拠点・森吉山荘が4月から休業のため、打当温泉マタギの湯をベースとしたコース巡りを考えました。1日目は森吉山周辺で最もブナ密度が高い「ノロ川ブナ原生林」をベストコースで周遊、新緑のブナ原生林と桃河滝の渓谷紅葉を巡り、打当温泉マタギの湯泊。2日目は山麓の松倉登山からブナ原生林の登りで雲嶺峠から稜線歩きで森吉山へ。山人平のチングルマ群落を往復してブナ帯登山口



を下る縦断コースで歩き、藤里湯の沢温泉へ。3日目は青森秋田白神山地区の小岳を素波里湖上流の林道終点登山口から往復します。

①大館能代空港(10:15着)=森吉野生鳥獣センター…△ノロ川ブナ原生林(周遊約3時間)=打当温泉【マタギの湯泊】②=森吉山松倉登山口…雲嶺峠…森吉神社・森吉避難小屋…石森…阿仁避難小屋…△森吉山…石森…ブナ帯コース…ブナ帯登山口(約5時間)=藤里湯の沢温泉【ホテルゆとりあ藤里泊】③=黒石沢林道終点登山口=藤駒温泉…旧道コース…△藤里駒ヶ岳…新道コース…登山口(約2時間40分)=大館能代空港(14:55発)

\*3日目希望によっては岳岳ブナ原生林周遊コースに変更も可能です。

☞2名の希望あり。あと1名以上で催行決定、誰かいませんか!

▼志賀高原の新しい歩き方、自然道の残る穴場スポットを巡ります▼

### ■奥志賀・まが玉の丘とカヤノ平ブナ原生林

▷志賀高原で自然林が残る2つのコースとブナ原生林遺遊

● 6月11日(日)発 2日間 ★健脚度: 2-3  
● 現地参加料金: ¥43,000 (飯山駅集合・解散)

志賀高原周辺には数多くのハイキング、登山コースがありますが、多くの人々が訪れる殆どのコースは整備過剰のため、硬く歩みにくい登山道となっています。原生林と湖沼の美しい奥志賀の中で、今なお自然林と自然道の残された平野ガイド厳選のコースをご案内します。湯田中温泉に泊まり、木島平の奥、周辺唯一のブナ原生林・カヤノ平をゆったりと周遊します。

①飯山駅(8:19着)=志賀高原=信州大学教育園…まが玉の丘コース…クロベ巨木群…勾玉の丘…長池…駐車場(約2時間)=湯田中温泉【水明館泊】②=一の瀬滝橋…シナノ木巨木(樹齢800年)…一の瀬ダイヤモンド温泉…境沢橋(周遊約40分)=木島平=カヤノ平高原キャンプ場…ブナ原生林…北トブ温泉…西コース…キャンプ場(約2時間30分)=馬曲温泉・望郷の湯(温泉入浴各自)=飯山駅(17:00着)

☞1名希望あり。あと2名以上で実施、残席4、定員5名。

## ■ 会津二岐山と大戸岳、会津神指温泉

会津で一番展望がよく、ブナ林が美しい2山を林道奥から ★健脚度:3

●6月22日(木) 発 2日間 ●¥45,000 (新白河駅集合、解散)

☞会津の山旅シリーズ第二弾。今なお自然林に囲まれ、昔ながらの自然道を歩ける2つの山を、会津神指温泉をベースに、静かな新緑の山旅を満喫します。二岐山は会津で一番展望の良い山で、二股温泉奥の林道終点からブナ密度の濃い登山道をブナ平経由で往復。闇川から歩く結構長い大戸岳も、車で林道奥の登山口まで乗り入れ、往復40分の林道歩きをカット、最短コースでゆったりと往復します。

新①新白河(9:10着)＝新甲子トンネル＝道の駅しもごう＝二股温泉…＝御鍋神社登山口…ブナ平…△二岐山・男岳(往復約2時間50分)＝会津神指温泉【大江戸温泉物語あいつ神指温泉泊】②＝闇川＝荒俣林道闇川登山口…五合目小屋跡…中ツ手清水…風ノ三郎…△大戸岳(往復約4時間30分)＝下郷＝新白河(17:00頃着)

☞1名希望あり。あと2名以上で実施、残席4、定員5名。

## ■ 那須平成の森と新甲子の森～会津大内宿

会津～那須・ゆったり散歩&ドライブの山旅 ★健脚度:1

●6月22日(木) 発 2日間

●現地参加料金:¥38,000 (那須塩原駅集合・解散)

▶超ゆったり歩き希望のリピーターの皆さんのために設定した新コース。10月2本のツアーで大好評のため、追加設定しました。会津の温泉ホテルも確保済みですので、いずれも少人数(定員4名)での貸切り実施可能です。自然林に囲まれた那須平成の森でのゆったり散歩、茅葺屋根の宿場町再現・大内宿、剣桂(ご神体カツラ巨木)から新甲子遊歩道散歩など、那須～会津周遊ドライブ&ゆったり歩きの旅。

●那須塩原駅＝那須高原＝那須平成の森(自然林周遊約1時間30分)＝道の駅下郷＝大内宿(茅葺屋根街並み散歩1時間)＝会津神指温泉【大江戸温泉物語あいつ泊】②＝塔のへつり(見学30分)＝新甲子温泉＝剣桂(カツラ御神木)…新甲子遊歩道・阿武隈川源流の森散策(河原の森広場でランチタイム)＝道の駅那須高原友愛の森＝那須チーズ工房＝那須ガーデンアウトレット(買物、食事自)＝那須塩原駅(17:00頃)

\*☞:帰りのみ可能です。お土産その他沢山持って帰れます。☞¥3000

\*2名から実施、グループでの貸し切りも可能です、定員5名。

\*6/22はいずれかのコースを実施、先行予約優先です。

健脚度1コース第3弾・中伊豆から西伊豆ゆったり周遊

## ■ 伊豆天城峠ブナ森逍遥と西伊豆金冠山

天城峠周辺に残されたブナ原生林と西伊豆随一の大展望ピーク

●6月14日(水) 発 2日間 ★健脚度:1~2

●現地参加料金:¥31,000 (三島駅集合・解散) ☞\*:¥2,000

天城旧トンネル入口から天城峠へおよそ20分ほど。そこから殆どの方は整備された伊豆山稜線歩道を歩きますが、平野ガイドは巻道の歩道ではなく、尾根上のフミアトを辿り、本来の自然が残るブナ森を歩きます。時間と体力に応じて天城古峰方面のブナ森を逍遥、気持ちの良いブナ広場でくつろぎます。湯ヶ島温泉・渓谷露天風呂の素晴らしい温泉ホテルに泊まり、2日目は西伊豆スカイラインから大展望の草原ピーク・金冠山を往復、修善寺のそば処(独鈷そば)伊豆村の駅に立ち寄りながら三島へ戻ります。

①三島8:19着)＝伊豆中央縦貫道＝月ヶ瀬IC＝道の駅天城越え＝天城中トンネル登山口…天城峠(ブナ尾根一つ目の森ピークまで往復、約1~2時間)＝湯ヶ島温泉【リブマックスリゾート天城湯ヶ島泊】＝西伊豆スカイライン＝達磨山レストハウス…△金冠山…きよせの森…登山口(周遊約4時間)＝修善寺＝伊豆村の駅＝三島大社＝三島駅(17:00頃)

☞3名で実施決定、残席2あり、定員5名。

6月の山旅・日帰りコース ☞自宅送迎あり

## ■ 筑波山・裏登山道男の川～坊主山周遊

人の少ない穴場コース、新緑の自然林&自然道を歩く

●6月2日(金) 日帰り

★健脚度:2~3

●現地参加料金:¥10,000 (つくば駅集合・解散) ☞\*:¥3,000

☞茨木県の名山・筑波山は数多くの登山道と便利なケーブルカーやロープウェイなどで多くの人に親しまれている人気の山です。主なコースは沢山の人が行きやすい、山頂広場は人で溢れていますが、この山もコースの取り方、歩き方で静かな山歩きを楽しむことができます。かつては豊かなブナ原生林に覆われていた筑波山。今ではほとんどが植林や伐採地となっていますが、今なお残る自然林、自然道の魅力を味わえる平野流コース巡りを考えました。

大混雑の正面コースを避け、地元の人のみ知る裏登山道の男の川コースを登り薬王院コース出合～自然観察路経由、御幸ヶ原へ。その後、最高峰の女体山を往復後、男体山から自然観察路南コースを薬王院コース分岐に戻り、坊主山へ。訪れる人稀な静かな頂上で小休止、自然道のフミアトを辿り、裏林道へ下ります。人も車も少ない林道をそぞろ歩き、出発点に。山密とは無縁の筑波山の新しい歩き方です。

■つくば駅(9:15集合)＝裏登山道男の川コース入口…薬王院コース出合い…自然観察の森…御幸ヶ原(大ブナ、紫雲杉往復20分)…△女体山…△男体山…自然観察の森周遊…薬王院コース分岐…△坊主山…自然道コース…林道…男の川登山口(往約4時間)＝つくば駅(17:00頃着)

☞2名で実施決定、残席3あり、定員5名。

☞今回は自宅送迎となります:横浜周辺5:30~6:00 発

6月の山旅・その他の日帰りコース ☞自宅送迎あり

●催行日:6月5日(月)・9日(金)・26日(月)・30日(金)の9日

●以下の4コースから選択、いずれも2目から実施

## ① 大マテイ山:小菅村から新コースで周遊

●現地参加料金:¥10,000 (大月駅集合・解散) ☞\*:¥3,000

☞奥多摩周辺で最も自然林が残された大マテイ山を早春の季節に。腐葉土と落葉の山道は足に優しく、何度でも歩きたくなる大穴場スポットです。まだの人は是非一度歩いてみてください。2度目以上の人も毎年一度は歩く価値あります。従来の松姫峠からのコースは、林道が冬季通行止めとなることが大いので、小菅村奥の林道終点からワサビ沢の登山道を辿り、南面から大マテイ山を目指し、大ダワ経由で周遊、又はブナ尾根を下る新ルートで歩きます。これまでの大マテイ山とはひと味違う平野流ブナ森歩きでご案内します。下山後、小菅の湯で汗を流し、地場産の買い物でも。大月駅(8:19着)＝新松姫トンネル＝道の駅小菅の湯＝山沢川林道終点登山口…大ダワ分岐…大トチ…大マテイ尾根…△大マテイ山…大ダワ…登山口(周遊約4時間)＝道の駅小菅の湯(入浴休憩各自)＝大月駅  
\*いずれも2名から実施、5名迄のグループ貸切りも可能です。

## ② 函南原生林と伊豆スカイライン～萬城の滝

新緑の自然林と東伊豆のかくれ名瀑を巡る ★健脚度:1~2

●現地参加料金:¥10,000 (三島駅集合・解散) ☞\*:¥3,000

☞禁伐の森・函南原生林を新緑の季節に。周遊コースに一番近い富士箱根ランドロから一周します。2本の大アカガシ巨木とブナ、ケヤキの原生林を巡り、の後、伊豆スカイラインを南下、雲葉山を最短コースで往復後、晩秋の松川湖から伊豆高原から東海岸へ。熱川温泉に泊まり、翌日、河津から天城街道を北上、天城旧トンネルへ。伊豆山稜線歩道への最短コースで天城峠へ(約20分)。ブナ森が美しい天城古峰方面の尾根道をそぞろ歩き、

気持ちの良いブナ広場で憩い、峠に戻ります。健脚度は1程度まで調整可能な伊豆ゆったり山旅&周遊ドライブです。

①三島駅(8:19着)＝箱根峠＝函南原生林入口…大アカガシ…ケヤキの森広場…ブナテラス…大アカガシNo.2…入口(周遊⑥約2時間30分)＝伊豆スカイライン＝巢雲山(⑥往復20分)＝冷川IC＝萬城の滝(往復⑥約20分)＝ワサビの里＝国土峠＝湯ヶ島＝月ヶ瀬IC＝伊豆中央道＝三島駅(17:00頃)

### ③高尾山：人混みを避けた平野流新しい高尾山の歩き方で

●現地参加料金：¥5,000 (JR 高尾駅集合・解散) ☎：¥3,000

⇒日本の山旅の足慣らし、トレーニングに一番人気の高尾山は、リピーターの皆さんは既に毎年のように何度もいろいろなコースを歩いていることと思います。しかし日本で一番登山者が多いといわれているこの山は、頂上では町の繁華街のような大混雑、またどのコースを歩いても多くの人とすれ違いなど、山密は覚悟のうえで歩かねばなりません。そこで平野ガイドは高尾山の自然を静かに味わえるコース巡りを考えました。皆が集中する正面コースは避け、裏側の日影沢林道をキャンプ場上まで乗り入れ、モミや自然林の美しい「いろはの森コース」から4号路→3号路経路で頂上へ、下山は殆ど人の歩かない作業道を下り林道へ、というベストコースを完成させました。これまで何度も高尾山を歩いた人にもお勧めの平野流新しい高尾山の歩き方です。横浜周辺からは東名～圏央道経由、林道登山口まで1時間少々と便利になり、無用の林道歩きも最小限で済むので、自宅送迎もお勧めです。

■JR高尾山駅(8:30集合)＝日影沢林道・キャンプ場上駐車場…いろはの森コース…4号路出会…みやま橋(吊り橋)…浄心門…3号路…△高尾山…一丁平…作業道…日影沢林道…駐車場(周遊⑥約3時間)＝高尾山駅(17:00頃着)▷自宅送迎は横浜周辺 5:30～6:00 頃発

### ④筑波山・裏登山道男の川～坊主山周遊

人の少ない穴場コース、新緑の自然林&自然道を歩く

●現地参加料金：¥10,000 (自宅送迎¥3,000) ★健脚度：2～3

\*\*\*\*\*

★各ツアーの詳細、出発日、コースの変更その他、平野ガイドまで何なりとお問い合わせください。

■7月の山旅コースは次回「5月の便り・その2」(5月末発行予定)でご案内します。<7月の山旅予告・一部>

■早池峰山と五葉山黒岩：7月2日(日)発2日間、

●新花巻集合解散 ●東和温泉フォルクローロ岩手東和泊

■金峰山と大菩薩峠：7月9日(日)発2日間、

●塩山集合解散 ●石和温泉・クア&ホテル石和健康ランド泊

■南蔵王・不忘山と屏風岳：7月16日(日)発2日間、

●新白河集合解散 ●遠刈田温泉・アクティブリゾート宮城蔵王泊…その他…乞うご期待。

#### ■コロミコ・トレック連絡先■

☎/ FAX： 045-481-0571

✉： [koromiko2@pop07.odn.ne.jp](mailto:koromiko2@pop07.odn.ne.jp)

●平野携帯：080-5665-9186

●LINE もご利用ください。 ●ホームページ：「コロミコ・トレック」で検索

