

# 日本の山旅 2020年11月のお便り

## ◆ コロナに負けない 11/12月の山旅大募集 ◆

今年の秋の山旅は白神山地ツアー1本のみでしたが、天狗岳、岩木山黒森などの新コースを含めた充実した大満足の山旅でした。その前後4日間、久しぶりの平野ガイドー人歩きでは、今シーズン最後の東北ブナ森紅葉の中、ツアーでは行けなかったお気に入りのブナ



△南八甲田・紅葉の赤沼と赤倉岳

森を歩いてきました。10月の山旅レポート&一人歩き記は、次回11月のお便りその2に掲載、まずは11,12月の山旅プランをご覧ください。  
\*\*\*\*\*

### ◆ 11月の山旅は日帰りコースで ◆

▼毎年一度は歩きたい奥多摩一番の自然林&自然道、落葉の季節に▼

### ■ 大マテイ山・松姫峠から巨樹コース周遊

大月からの新道開通、日帰りでベストコースを効率的に歩く

①11月20日(金) ②11月26日(木) ★健脚度:3

●現地参加料金:¥10,000(大月駅集合・解散) 🚗: ¥3,000

☞奥多摩周辺で最も自然林が残された大マテイ山を落葉の季節に。腐葉土と落葉の山道は足に優しく、何度でも歩きたくなる大穴場スポットです。まだの人は是非一度歩いてみてください。2度目以上の人も毎年一度は歩く価値あります。**\*①: 現在1名希望あり。あと1名以上で催行決定!**  
**②: 2名から実施。6名までのグループ貸切り、自宅送迎も可能です。**

▼奥秩父で自然林の中、静かな山旅を楽しめる貴重な山、日帰り▼

### ■ 焼山峠から小檜山、天空の湯 日帰りコース

●11月21日(土) 発 ★健脚度:3

●現地参加料金:¥10,000(塩山駅集合解散) 🚗: ¥3,000

☞奥秩父連山のはぐれ山、金峰山の南方に位置する小檜山は、訪れる人も少なく、自然林、自然道が残り、本来の自然をのんびりと楽しめる山です。誰もが有名人気の金峰山に集中する中、自分たちだけの静かな山旅を楽しめる貴重な山です。最短コースの焼山峠から往復。

■塩山駅(9:00集合)＝クリスタルライン＝琴川湖＝焼山峠 1527m…新道コース…展望岩…一杯水…△小檜山 1713m…小檜峠…旧道コース…焼山峠(周遊約3時間20分)＝フルーツ公園・天空の湯(入浴休憩各自)＝塩山駅(17:00頃着)

**\*2名から実施、6名までのグループ貸切り、自宅送迎も可能です。**

▼猿山よりも楽にブナ森歩きを楽しめる伊豆山稜線歩道の山▼

### ■ 伊豆山稜線歩道・三蓋山～ブナ森周遊

①11月15日(日) ②11月28日(土) ★健脚度:2+~3

●現地参加料金:¥10,000(三島駅集合・解散) 🚗: ¥3,000

■三島駅(8:19着)＝伊豆縦貫道路＝月ヶ瀬IC＝湯ヶ島＝道の駅天城越え＝天城太郎杉林道終点登山口…滑沢峠…分岐三方…伊豆山稜線歩道…△三蓋山…△猫越岳…ブナ平…ブナ尾根ルート…小僧山尾根・ブナ広場…滑沢峠…登山口(周遊約4時間)＝三島駅(17:00頃着)

▼天城古道を辿り、尾根道で天城古峰を巡る最短ルート▼

### ■ 二本杉峠(旧天城峠)から天城古峰

①11月15日(日) ②11月28日(土)

●現地参加料金:¥10,000(三島駅集合・解散) 🚗: ¥3,000

■三島駅(8:19着)＝伊豆縦貫道路＝月ヶ瀬IC＝道の駅天城越え＝大川端キャンプ場登山口…二本杉峠 720m…△898峰…△天城古峰 941m…ブナ尾根…二本杉峠…登山口(往復約3時間)＝三島駅(17:00頃着)

▼伊豆の山旅で一番楽にブナ森歩きを楽しめるゆったりコース▼

### ■ 天城峠からブナ森尾根ゆったり逍遥

①11月15日(日) ②11月28日(土)

●現地参加料金:¥10,000(三島駅集合・解散) 🚗: ¥3,000

■三島駅(8:19着)＝伊豆縦貫道路＝月ヶ瀬IC＝湯ヶ島＝道の駅天城越え＝天城旧トンネル登山口…天城峠…伊豆山稜線歩道…△西のピーク…ブナ森広場…天城峠(東のブナ尾根・途中のブナ森広場まで往復)＝登山口(往復約2~3時間)＝三島駅(17:00頃着)

**\*伊豆3本の日帰りコースはいずれかを2名から実施、先行予約優先。**

### ◆ 12月の山旅・日帰り~2日間コース ◆

### ■ 伊豆猿山と天城古峰、湯ヶ島温泉 2日間

二本杉峠(旧天城峠)と滑沢峠からブナ森周遊

天城随一のブナ原生林、小僧山から猿山・兄弟ブナ広場に憩う

●12月6日(日) 発 ★健脚度:3~3+

●現地参加料金:¥32,000(三島駅集合・解散) 🚗: ¥3,000

☞伊豆の山旅で一番歩きごたえのある面白コース。天城太郎杉林道終点、知る人ぞ知る登山口から、ワサビ作業道を辿り滑沢峠へ。そこから伊豆山稜線歩道を離れ、自然道の尾根道で猿山を目指します。途中、小僧山から5つのピークを越えて猿山へのコースは、複雑な尾根ゆえの確かなルートファインディングを要する本格的な山歩きを楽しめます。

①三島駅(8:19着)＝伊豆縦貫道路＝月ヶ瀬IC＝道の駅天城越え＝天城太郎杉林道登山口…二本杉峠 720m…△898峰…△天城古峰 941m…ブナ尾根…二本杉峠…登山口(周遊約3時間)＝湯ヶ島温泉【リブマックスリゾート天城湯ヶ島泊】②＝天城太郎杉林道終点登山口…滑沢峠 850m…分岐三方…△小僧山 962m…△猿山 1,000m…登山口(往復約5時間)＝三島駅(17:00頃着) \*ホテルは1名1室

**\*①現在2名で催行決定、あと1名以上元氣組募集中です。**

### ■ 小檜山と乙女高原、石和温泉・湯ったり山旅

奥秩父に残された自然林と四季の花、フルーツの里を巡る

●12月11日(金) 発 2日間 ★健脚度:3

●現地参加料金:¥31,000(塩山駅集合解散) 🚗: ¥3,000

☞小檜山を最短コースの焼山峠から往復後、石和温泉の名湯旅館・石和常盤ホテルに1泊して、翌日、乙女高原の森と草原をそぞろ歩くゆったり歩きと温泉の山旅。

■塩山駅(9:00集合)＝クリスタルライン＝琴川湖＝乙女高原 1670m…森のコース…富士見台…△ヨモギ頭 1725m…ブナ爺さん…富士見峠…草原のコース(周遊約1時間30分)＝石和温泉【石和常盤ホテル泊】②＝焼山峠 1527m…新道コース…展望岩…一杯水…△小檜山 1713m…小檜峠…旧道コース…焼山峠(周遊約3時間20分)＝フルーツ公園・天空の湯(入浴休憩各自)＝塩山駅(17:00頃着)

## ■御在所岳・武平峠コースと三人山新周遊コース、

●12月13日(日) 発 2日間 ★健脚度:3

●現地参加料金:¥35,000 (桑名駅集合・解散)

⇒御在所岳の数多くの登山コースの中で最も楽で変化に富んだ武平峠から往復します。鈴鹿の山の中で最も自然林が美しい三人山を巡る新コース。東雨乞岳経由での周遊は健脚向けなので頂上への登り手前でクラ谷へ下るゆったりコースを作りました。①桑名駅(9:27着)＝菟野IC＝鈴鹿スカイライン＝武平峠駐車場…鎌ガ岳分岐…長池…△御在所岳…△南峰…武平峠(往復約3時間)＝湯の山温泉【ホテル鹿の湯泊】②武平峠下雨乞岳登山口…いっぶく峠…△三人山…南の科尔…クラ谷…コクイ谷分岐…沢谷乗越…いっぶく峠…登山口(周遊約3時間)＝菟野IC＝桑名駅  
\*もっと歩きたい人は、東雨乞岳から七人山経由、ブナ森ルートでクラ谷へという周遊コースも可能です(健脚度3+)

## ■筑波山・人の少ない裏登山道コースで

筑波山の新しい歩き方・残されたブナ原生林を歩く

●12月24日(木) 発 日帰り ★健脚度:2~3

●現地参加料金:¥10,000 (つくば駅集合解散)

⇒茨木県の名山・筑波山は数多くの登山道と便利なケーブルカーやロープウェイなどで多くの人に親しまれている人気の山です。主なコースは沢山の人が行きやすい、山頂広場は人で溢れていますが、この山もコースの取り方、歩き方で静かな山歩きを楽しむことができます。

かつては豊かなブナ原生林に覆われていた筑波山。今ではほとんどが植林や伐採地となっていますが、今なお残るブナ森の魅力を味わえるコースを考えました。自然林が多く、人の少ない裏登山道コースから登り、筑波山で一番自然林が美しい自然観察路を1周、ブナ森歩きを楽しめます。体山これまで何度も筑波山を歩いた人にもお勧めの新しい歩き方です。

■つくば駅(9:15集合)＝筑波高原キャンプ場…裏登山道…△女体山…御幸ヶ原(大ブナ、紫雲杉往復約20分)…△男体山…自然観察の森周遊…御幸ヶ原…筑波山神社登山口(約4時間)＝筑波山温泉(入浴休憩、各自)＝つくば駅(17:00頃着)

## ■奥久慈男体山・冬の陽だまりハイク

●12月26日(土) 発 ★健脚度:3

●現地参加料金:¥10,000 水戸駅集合解散) 車:¥3,000

⇒栃木の名山・久慈男体山を冬の季節に訪れます。一般コースの長い林道歩きは避けて、大円地下駐車場から最短コースで頂上へ、大円地越え経由で下る無駄のない平野流周遊コースで歩きます

■塩山駅(9:00集合)＝クリスタルライン＝琴川湖＝乙女高原 1670m…森のコース…富士見台…△ヨモギ頭 1725m…ブナ爺さん…富士見峠…草原のコース(周遊約1時間30分)＝石和温泉【石和常盤ホテル泊】  
②＝焼山峠 1527m…新道コース…展望岩…一杯水…△小楢山 1713m…小楢峠…旧道コース…焼山峠(周遊約3時間20分)＝フルーツ公園・天空の湯(入浴休憩各自)＝塩山駅(17:00頃着)

山後、勝沼ぶどうの丘・天空の湯展望露天風呂で疲れを癒します(入浴料各自:¥760) ■塩山駅(9:00集合)＝クリスタルライン＝焼山峠 1527m…新道コース…展望岩…一杯水…△小楢山 1713m…小楢峠…旧道コース…焼山峠(周遊約3時間20分)＝フルーツ公園・天空の湯(入浴休憩各自)＝塩山駅(17:00頃着)

## 平野ガイドのニュージーランド大自然ウォーク

### ◆2020/21 シーズンは中止となりました◆

平野ガイドが現地でご案内するニュージーランド大自然ウォーク2020/21シーズンは、コロナ禍(COVID-19)の影響により、残念ながら中止となりました。

そのため平野ガイドは12月末から来年2月までのニュージーランド行きはなくなり、日本で冬を過ごすことになりました。来年21/22シーズンからは復活できると思いますので、今年ニュージーランドでのハイキングを予定していた皆さんは、1年間辛抱して来年にかけましょう。

来年からも日本からニュージーランドへの渡航が可能になったとしても、おそらく今のコロナ禍が完全に収束することはないでしょう。それ故ニュージーランドでもまた日本でも、今後も引き続き細心の注意と対策は必要で、できる限り密を避ける配慮は必要不可欠です。ニュージーランド旅行や山歩きに際し、世界中から人が集中する有名人気の観光地やハイキングコースは、依然リスクが伴うので敬遠したほうが無難です。

それに比べ平野ガイドのニュージーランド大自然ウォークは、少人数でしかも殆ど大自然貸切りで歩けるくコロナとは無縁かつ最も安全な山歩きのスタイルといえるでしょう。ニュージーランド最大の国立公園・フィヨルドランドには、マナポウリ・モニュメントをはじめ、平野ガイドのみ案内できる大自然スポットが数多くあります。平野ガイドはこれからのくコロナの時代>に最も適した理想的な大自然ウォークをご案内します。来シーズンに先駆け、楽しいプランを今から練りましょう。お気軽に平野ガイドまでご相談ください。



△コロミコ・トレック OUTDOOR OFFICE / テアナウ NZ

●平野ガイド・日本の山旅はニュージーランド大自然ウォークがベース  
テ・アナウのケブラーの森や赤ブナ尾根ルートを開拓した平野ガイドは、日本でも伊豆天城猿山や古峰などのオリジナル・ルートを探索、本来の大自然貸切りで歩けるコースを増やしています。これからニュージーランドで一般コースでは決して味わえない大自然ウォークの前に、日本でも平野ガイドとおきのスポットでコロナの心配ないブナ森を歩いて、コロナに打ち勝つ元気と免疫力を付けましょう。



\*\*\*\*\*

■コロミコ・トレック連絡先: ☎/ FAX: 045-481-0571

■平野携帯: 080-5665-9186

✉ [koromiko2@pop07.odn.ne](mailto:koromiko2@pop07.odn.ne)

■ホームページもご覧ください。「コロミコ・トレック」で検索

☆屋久島ウコンの里「屋久島ウコン 753 入荷しました! ☆  
☆ウコンを飲んでコロナを寄せ付けない免疫力を高めよう! ☆



大自然のパワー溢れる屋久島の土で育った屋久島ウコンは、日本一高品質の健康食品です。「屋久島ウコン 753」は自然治癒力を高める【春ウコン7：紫ウコン(ガジュツ)5：クスリウコン3】という薬効成分を最も効率よく機能させる配分。薬ではありませんが大自然の力を実感できる最強のサプリメントです。

●【屋久島ウコン 753】300g、

■300粒×2袋：¥7,000 ■4袋：¥13,000

\*食後1回4粒、1日4~8粒が目安です。

(1か月あたり¥1,300~¥1,400)

●ご注文はコロミコ・トレックまで、電話又はメールで

●お支払いは郵便振り込み(手数料無料)用紙はお送りします。