

日本の山旅 2019年4月のお便り・その2

★春の山旅催行状況&緊急募集のお知らせ!★

先日お送りした4月のお便り以降、キャンセルや一部コース変更もありますので最新状況をお知らせします。

5月23日発梅海新道・白鳥山と糸魚川ジオパークが3名で実施決定でしたが、都合により2名キャンセルとなり、現在1名の希望のみとなっています。あと2名以上で催行可能、緊急大募集です。最近ジオパークとなった糸魚川周辺にはヒスイ峡ほか見どころが沢山あります。雪国の山の雪も解け、新緑のベストシーズンの山歩き、まだこの地を訪れていない人、是非歩きましょう。姫川温泉2連泊のホテルも確保済みです。締め切りは5月7日です。



●新緑の季節到来、山歩き、森歩きのベストシーズンが始まります。

桜の花も散り始め、若葉が芽吹き、淡い緑の葉が木々を覆うようになってきました。山の新緑もそろそろ始まり、緑のシャワーを浴びながら森を歩く期待感に胸躍らせる今日この頃です。

ブナを中心とした広葉樹を有する日本の山の新緑は、この地球上で一番美しい日本ならではの大自然の素晴らしさといえるでしょう。日本に住む我々はこのことを再認識して、一年で最も生命力溢れるこの季節、新緑を求めてどこか歩かなければ本当にもったいないですよ。東北ブナの山旅シリーズは山の雪が解ける6月からですが、5月は関西～西日本にかけて新緑の山旅を楽しめます。まずは5月新緑の山旅、いずれのツアーも平野流森歩きの楽しみ方でご案内します。

▼伊豆の山旅・改定コース、ホテル含めグレードアップ、新緑の季節に▼

■ 函南原生林と伊豆細野高原・三筋山、天城越え

①5月7日(火)②11月8日(金)③11月10日(日) 2日間 ★健脚度：2

●現地参加料金:¥29,000(三島駅集合・解散)

箱根の西、手つかずの原生林を有する函南原生林は、江戸時代から禁伐林として保護されてきた巨樹古木の森です。巨樹周遊コースに一番近い富士箱根ランド奥の入り口から、アカガシほか照葉樹の巨木やブナ原生林の遊歩道を周遊します。伊豆高原のリゾートホテル泊、細野高原・三筋山や、天城街道のドライブ&散歩、東府やCafé & Bakery、中伊豆ワイナリーなどにも立ち寄り春の伊豆周遊山旅&ドライブの旅です。

①三島駅(8:19着)＝村の駅＝函南原生林・富士箱根ランド入口…大アカガシ…ブナ広場…大ブナ跡テラス…入口(周遊約1時間30分)＝伊豆高原【ホテルアンビエント伊豆高原泊】②＝来宮神社＝稲取・細野高原＝三筋山下駐車場…△三筋山(往復約40分)＝河津＝天城街道＝旧天城トンネル＝天城の太郎杉…道の駅天城越え＝東府や&パーカー＝伊豆ラスクファクトリー＝中伊豆ワイナリー＝三島駅(17:00頃着)

⇒4名グループで貸切り実施決定。ご希望のグループは他の出発日で臨時増発も可能ですのでお問い合わせください。3名から実施、定員6名。

<三陸の山旅・復興目指して…頑張ろう東北!そして糸魚川も!>

2011年3月11日の東日本大震災以来、未だに復興が遅々として進まない三陸。殆ど無意味と思われる過剰な大堤防建設最優先で、被災者の人々の住宅や町の復興作業はまだまだ充分ではありません。私たち日本の山旅では義援金やボランティア活動はできませんが、唯一出来ること。それは少しでも多く、山旅でこの地を訪れることです。団体の観光ツアーで宿泊や買い物その他で地元へ貢献する以上に、我々がはるばる遠方から100名山でも有名でもないこのマイナーの地に山を歩きに来ること。それは地元の人々にとってこの上ない励み、喜びとなっているはず。2016年の大規模火災・糸魚川も同様ですね。

平野ガイドが企画した三陸の山旅は、これまで日本の山旅に参加されたすべての人にお勧めしたい、平野ガイドオリジナル、一味違う歩き方で三陸の魅力を感じられる素晴らしいコースです。これまでまだ三陸を歩いたことのない人も、平野ガイドと一緒に三陸の大と森を歩き、大自然のパワーを吸収して、三陸に元気をあげたいものですね。

▼北アルプス 23 日間縦走記最後のピークと糸魚川の自然探訪の山旅▼

■ 梅海新道・白鳥山と糸魚川ジオパーク、ヒスイ峡

北アルプス縦走路最北端の山と日本最大のヒスイの溪流・海岸を巡る

①5月23日(月)発 2日間 ②9月20日(金)発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：①¥43,000 ②¥63,000(北陸新幹線糸魚川駅集合・解散) ⇒北アルプス縦走路・梅海新道の最終ピーク・白鳥山を、最短コースで周遊。糸魚川の温泉をベースに、しろ池の森から戸倉山、小滝川ヒスイ峡やヒスイ海岸(ヒスイ石拾い)など糸魚川ジオパークの自然景勝地を巡ります

①糸魚川(10:11着)＝しろ池の森…角間池…△戸倉山(往復約2時間30分)＝糸魚川温泉【ホテル國富アネックス2連泊】②＝親不知＝坂田峠＝山姥ノ洞登山口…山姥ノ洞…△白鳥山…梅海新道…坂田峠(周遊約3時間)＝青梅川ヒスイ峡＝糸魚川温泉【泊】③＝高浪の池＝小滝川ヒスイ峡＝ヒスイ海岸(ヒスイ石拾い)＝能生(カニ横丁で海産物買い物)＝ヒスイ王国(見学買い物30分)＝糸魚川駅(17:00頃着)

⇒2日間コースは2日目日程をカット、又はレベルによりコース調整。いずれも3名から実施、健脚度2-3のゆったりコースも可能です。

▼大震災の震源に一番近い金華山と鮎川の町、頑張れみんな!!▼

■ 金華山・神聖の森と第六天山、牡鹿半島の自然公園を巡る

三陸の山旅その3・神の宿る島、手つかずの神域を歩く

①5月26日(日)②11月4日(月)発 ③11月6日(水) 2日間 ★健脚度2-3

●現地参加料金:¥45,000(石巻駅集合・解散)

⇒三陸南部・牡鹿半島の先端から700年の海峡に隔てられた金華山。島全体が金華山黄金山神社の神域となっていて、開発の手が入らずに原始性が保たれている大自然の桃源郷です。金華山を真正面に見晴らす鮎川の温泉ホテルに泊まり、海上タクシーで金華山に渡り、黄金山神社から頂上を往復します。①石巻駅(10:56着)＝大六天展望駐車場…三国神社…△大六天山…駐車場＝女川はまテラス(食食各自、海鮮丼、焼牡蠣など)＝牡鹿コバルトライン＝鮎川【ホテルニューさか井泊】②＝鮎川港(船20分)金華山港…黄金山神社…水神社…△金華山・大海神(往復約3時間・天柱石往復は約40分プラス)＝金華山港(船)鮎川港＝県立自然公園旭山(頂上往復約40分)石巻駅(17:00頃着)

▼平野ガイドのみ知る、案内できる大自然貸切りの原生林ウォーク▼

■ 十二神森～十二神山、兜明神岳と霞霧ヶ岳 3日間

三陸の山旅その2…三陸に残されたブナ原生林、新緑の季節に

①5月28日(火)②9月23日(月)発 ★健脚度：2～3*

●現地参加料金:¥62,000(盛岡駅集合、新花巻駅解散)

⇒東北のブナ森の中でも、最も原生状態が保たれた十二神の森。今では訪れる人稀な原始の森は知る人ぞ知る大自然の桃源郷です。今回は宮古から1日たっぷり時間をかけて森の入口から十二神山まで、さらにブナ原生林の素晴らしい自然道をじっくりと歩き、静寂に包まれた巨木の森で大自然の気を存分に吸収して、悠久のひと時を過ごします。かつては自然観察の遊歩道が整備され、道標は詳しい絵地図が要所に設置され、誰でもいろいろなコースを歩きました。しかし2016年8月の台風以来、コースは荒れ果て、殆どの道標がなくなり、一般の人ではルートファインディングが困難な難コースとなってしまいました。そのためこの十二神の森は、以前よりも遙かに原始の自然が保たれ、歩くルートさえ分かれば、理想的な原生林ウォークを殆ど貸切り状態で歩けるまさに大自然の神域、桃源郷となっているのです。平野ガイドはかつて絵地図に記された複雑なコースの記憶と記録を頼りに、何度もこの地に足を運び、あらゆるコースを歩き、迷い、今ではまるで自分の庭のように歩けるようになりました。自分では決して歩けないこの貴重な神域を、平野ガイドは参加者のレベルによって健脚度2～3*まで最良のコースを大自然貸切りでご案内します。

三陸山田町から太平洋岸に突き出した船越半島の霞霧ヶ岳は、内陸の登山口から海へと下る最も楽で効率的なコースで歩きます。北上高地北部の名峰・兜明神岳・岩神山は、区界峠から往復。

①盛岡(10:00集合)＝区界峠＝△兜明神岳(往復約2時間)＝宮古【休暇村陸中宮古2連泊】②＝山田町＝十二神巨木の森…△十二神山(周遊約3～5時間)＝休暇村陸中宮古【泊】③＝霞霧ヶ岳神社登山口…△霞霧ヶ岳…瀧磯海岸駐車場(約3時間)＝遠野・道の駅風の丘＝新花巻(16:00頃着)

▼岩手北部・知られざるブナ原生林と三陸内部の山々を巡る▼

■遠島山と遠別岳・安家森、宇霊羅山

三陸の山旅その1…平庭高原の白樺林と新緑のブナ林

●5月31日(金) ②9月26日(木) 発 3日間 ★健脚度:3
●現地参加料金:¥62,000(盛岡駅集合・解散)

➡北上高地北部の山を巡る三陸北部周遊の山旅。嶽大明神の階上岳(はしがみだけ)から始まり、遠島山、安家森、平庭高原などを巡ります。巨木のある素晴らしいブナ林と足に優しい自然道の遠別岳は、往復10キロの林道歩きを4駆のノア号でカット、無駄のないゆったり歩きが実現しました。日本一シラカバ林が美しいといわれる平庭高原・平庭山荘2連泊、さらに充実内容のツアーとなりました。北上高地北部の名山、安家森もプラスしました。
①盛岡(10:00集合)＝岩泉＝宇霊羅山登山口…△宇霊羅山(往復約2時間50分)＝平庭高原【平庭山荘泊】②＝遠島山荘…△遠島山(往復約2時間)＝平庭高原駐車場…富士見平(往復約1時間)＝平庭高原【平庭山荘泊】③＝△安家森(往復約2時間40分、△遠別岳往復は1時間30分)＝早坂高原(シナノ木巨木、アヤメ群落散歩)＝盛岡駅(17:50発)

◆6月の山旅:東北ブナの山旅・若葉萌える新緑のブナ森へ◆

東北のブナ原生林が1年で最も生命力に溢れるのは新緑の季節。世界一美しい日本のブナ原生林の新緑は、1年に一度以上見に行かなければもったいないですね。平野ガイドと一緒にブナの森を歩き、巨木に触れ、大なる大自然のパワーを吸収して元気をもらいましょう。

■ブナの山旅:ブナは大自然の象徴、人間の心を揺さぶる魂の故郷…■

私は30年も前からブナにこだわり、機会あるたびに皆さんにその良さをアピールしてきました。しかしブナの素晴らしさ、価値を理解してブナの山旅に参加する人はごくわずか、「何で平野ガイドはそこまでブナに拘るのか」という人は未だに多くいるようです。私としては「何で未だにブナの素晴らしさ、価値が分からないのだろうか」と非常に残念でなりません。ブナは太古の昔から大自然の主として地球の自然を守ってきた最も貴重な樹木なのです。日本でもまたニュージーランドでも、植林その他自然破壊によりますます自然林が減少している中、ブナを中心とした自然林に唯一の大自然が残っているのです。ブナがある所に本当の自然があるゆえに人はブナに惹かれる訳で、人間の心の奥そこには悠久の昔から引き継がれてきた大自然への郷愁があるはず。私が素晴らしいブナ森を歩く時、言い知れぬほどの感動に満たされるのはそのためでしょうか。

私はこうした感動を少しでも多くの人に体感してもらいたいがために、とっておきのブナ森の魅力を最大限に味わえる歩き方、過ごし方を皆さんを案内しているのです。最近、ブナの山旅で「ゆったり歩き」を増やしているのは、リピーターの皆さんの多くが、かつてのような健脚ではなくなり、より楽なコース、歩き方を希望しているという理由だけではありません。ブナ森を歩き、巨木に触れ、ブナが放つ大なる大自然のパワーをいただくためには、急いで通過するのではなく、時間をたっぷりかけてブナ森でゆっくりとくつろぐのが一番だからです。かつてのように、ただひたすら頂上を目指すという山歩きはもういい加減に卒業して、これからは山と森を歩き、ブナ森の大自然から感動と元気をもらう歩き方をしたいと、私自身も思っているからです。

ブナ森が一年で一番生命力に溢れるのは大自然の気を最大限に放つのは、新緑の季節です。雪深い東北のブナ森を歩けるのは6月、素晴らしいブナ原生林は、たとえ同じところを歩いて、その都度新鮮な感動を得られるものです。平野ガイドお勧めの各コースは、毎年訪れても、よりゆったりと歩けば、さらに一層ブナの素晴らしさを体感できることでしょう。訪れる人稀なブナ原生林の中で、緑のシャワーを浴びながら悠久のひと時を過ごすことほど、人間にとって一番幸せなことはないでしょう。

そうした歩き方が、有名なピークを踏む数を誇るよりも、はるかに価値があることに、少しでも多くのリピーターの皆さんが気が付きますように。



▼みちのくの里山、新緑のブナ森で憩い、源泉かけ流し…癒しの温泉▼

■七時雨山と安比ブナ林、稲庭岳 ★健脚度:2-3

新緑のブナ林ゆったり山旅+新安比温泉 ★健脚度:2-3

●6月3日(月)発 2日間 ●現地参加料金:¥43,000(盛岡駅集合・解散)
田代平高原から優美な双耳峰を擁する七時雨山を新緑の季節に訪れます。新安比温泉に一泊して、ブナ新緑の美しい安比ブナ二次林と稲庭岳もベストコースで周遊、新緑のブナ林と温泉で癒されるゆったり山旅です。
①盛岡＝安比高原ブナの駅…巨木の森…ブナ二次林…白いブナ林…ブナの駅(周遊約2時間)＝名水岩講坊＝稲庭高原登山口…ブナ悠々の森…△稲庭岳…稲庭高原(約1時間30分)＝新安比温泉【静流閣泊】②＝七時雨山田代平登山口…三合目…△七時雨山北峰…△南峰(往復約3時間)＝岩手山焼走り溶岩流・宮沢賢治歌碑＝盛岡駅(17:00頃着)

▼車道歩きを最小限に抑えた新しいコース巡りで山とブナ森周遊▼

■玉原高原ブナ林・鹿又山と尼ガ秀山、玉原温泉周遊

関東で一番近いブナ林、新緑の山旅、高原の宿水芭蕉

●6月7日(金) ②10月25日(金) 発 2日間 ★健脚度:3
●現地参加料金:¥39,000(上越新幹線上毛高原駅集合・解散)

➡首都圏から一番近いブナ林・玉原高原を、高原の宿に1泊してゆとりを持って歩きます。玉原温泉を取り巻く2つの山とブナ林の見どころを、2日間に分けてじっくりと歩きます。車道歩きやスキー場コースを極力避けて、自然道を歩けるコース巡りを考えました。
①上毛高原駅(8:54着)＝玉原高原センターハウス…玉原温泉入口…△尼ガ秀山…長沢三角点…ブナ平…センターハウス(周遊約3時間30分)＝高原の宿水芭蕉【泊】②＝鹿又山南登山口…△鹿又山…ブナ平…センターハウス(周遊約4時間)＝上毛高原駅(18:25発)

➡3名で実施決定、ゆったり歩き希望者残席3あり。

■花の伊吹山と御在所岳、湯の山温泉

伊吹山一の花コース・北尾根と御在所岳・中道巨岩コース

●6月11日(火) 発 2日間 ★健脚度:2-3
●現地参加料金:¥42,000(米原駅集合・湯の山温泉駅解散)

➡高山植物の宝庫・伊吹山随一のフラワーロード・北尾根から国見岳まで往復と伊吹山頂上遊歩道周遊。湯の山温泉に泊まり、御在所岳は花崗岩の美しい中道から登り、一の谷新道から下る周遊コースで巡ります。①米原駅(10:00頃集合)＝伊吹山スカイライン＝北尾根登山口…△御座峰(又は途中まで往復約2時間～3時間)＝頂上駐車場…西登山道…△伊吹山頂上…東登山道…駐車場(周遊約1時間40分)＝湯の山温泉【ホテル鹿の湯2連泊】②＝三ツ谷登山口…三ツ谷谷…△鎌ガ岳…武平峠(約4時間)＝湯の山温泉【泊】③＝中登山口…中道登山道…負ばれ石…山上公園…△御在所岳…一の谷新道…中登山口(約4時間)＝湯の山温泉駅(16:00頃着、頂上駅からロープウェイ利用の場合、15:00着)

*①6名グループで貸し切り実施決定。臨時増発6月13日、2名から。
*2日目に7人山ブナ森周遊コース希望の場合は変更も可能です。

▼ブナの名山を平野流コース巡りでベストスポットをゆったりと周遊▼

★6月13日発 2日間急募! 前のツアーが催行のため2名から実施。レベルに応じて健脚度2のゆったりコースも可能です。

■鍋倉山・巨木の森と天水山ブナの森、カヤノ平ブナ原生林 信越トレイルのブナ林ベストスポットを巡る、新緑の山旅 2日間

●6月13日(木) 発 2日間 ★健脚度:2-3
●現地参加料金:¥42,000(飯山駅集合、越後湯沢駅解散)

➡最近話題の信越トレイル。全行程80kmを歩き通すためには5~6日かかり大変なので、その中でブナ林が最も素晴らしい部分をゆったりとした行程で歩きます。鍋倉山ではブナ巨木・森太郎や巨木の谷を周遊、素晴らしい。じっくりと探訪します。信越トレイルのもう一つのブナスポット・天水山も松之山からベストコースで往復します。

①飯山駅(9:43着)＝鍋倉山登山口…巨木の谷…△鍋倉山…△黒倉山…茶屋池(約3時間30分)＝戸狩温泉【四季彩の宿かのえ泊】②＝天水山松之山登山口…ブナ林…△天水山(往復約3時間)＝越後湯沢駅(18:12発) *健脚度2のゆったりコースも可能です。

■真屋山地・真屋ブナ原生林悠々の森～兎平、女神山

真屋岳山麓のブナ指標林・手つかずの森を平野ルートで

6月19日(水)発2日間 ★健脚度：2-3

●現地参加料金：¥43,000(盛岡駅集合・解散)

☞真屋岳中腹には周辺随一のブナ原生林が広がっています。真屋岳頂上まで無理して行かず、途中のブナ巨木の森で憩い、兎平ピークでランチタイムをのんびりと楽しめます。帰路、ブナ指標林に立ち寄り、手つかずのブナ原生林の中、平野ガイドが見つけた原生林ルートを周回します。今では訪れる人も殆どいない静寂の原生林の中でゆったりとくつろぎます。

これまで利用していた沢内銀河高原ホテルが営業休止のため、南花巻温泉ホテル志戸平にアップグレード、快適設備と爽快な溪流露天風呂を満喫します。翌日女神山では、ブナ原生林の中、白糸の滝や降る滝などの美しい滝に立ち寄りながら、県境尾根を周遊します。

①新花巻駅(9:49着)＝沢内村＝真屋岳兎平登山口…△兎平ピーク…真屋ブナ指標林入口…ブナ原生林内周遊…登山口(計約4時間)＝南花巻温泉【ホテル志戸平泊】②＝相沢林道終点女神山登山口…白糸の滝…△女神山…県境尾根…ブナ見平…降る滝…登山口(周遊約3時間20分＝ホテル(入浴休憩)＝盛岡駅(17:00頃着) ☞7名グループで貸切り実施決定。

▼6月17日発ゆったり歩きコース、2名から実施可能です。

■真屋山地・真屋ブナ原生林悠々の森と大空の滝 ゆったり山旅

真屋岳山麓のブナ指標林・手つかずの森で悠々のひとときを

①6月17日(月) ②10月15日(火)発2日間 ★健脚度：2-2+

●現地参加料金：¥43,000(盛岡駅集合・新花巻駅解散)

真屋岳中腹には周辺随一のブナ原生林が広がっています。真屋岳頂上まで無理して行かず、途中のブナ巨木の森で憩い、ブナ指標林の中、手つかずのブナ原生林の中、平野ガイドが見つけた原生林ルートを周回します。今では訪れる人も殆どいない静寂の原生林の中でゆったりとくつろぎます。翌日は原生林ドライブ[なめとこライン]大空の滝入口から、ゆったりとした旧林道(車通行止め)の遊歩道を大空の滝展望台へ。滝の落ち口まで往復の後、新緑のブナ原生林を眺めながらランチタイムを楽しみます。

①盛岡駅(10:00頃集合)＝沢内村＝真屋岳兎平登山口…真屋ブナ指標林入口…ブナ原生林内周遊…登山口(計約2時間30分)＝南花巻温泉【ホテル志戸平泊】②＝なめとこライン＝大空の滝駐車場…大空の滝展望台…滝下部(往復約3時間)＝宮沢賢治記念館(賢治の森～童話村散歩約40分)＝東和温泉(入浴休憩各自)＝新花巻駅(17:00頃着)

■以下、10月までの山旅は変更ありません。日程は「4月のお便り」参照。

■新緑の南八甲田・赤沼ブナ原生林と雛岳、薦の森

八甲田山麓一のブナ原生林と奥入瀬巨大木・森の神、新緑の季節に

6月21日(金)発3日間 ★健脚度：2-3

●現地参加料金：¥78,000(新青森駅集合・解散)

■新緑の白神山地と十二湖、岩木山黒森・巨木の森逍遥

高倉森とニツ森、岩木山一のブナ原生林、十二湖アカショウブの季節に

●6月24日(月)発3日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥65,000(新青森駅集合、東能代駅解散*)

■新緑の森吉山とノロ川ブナ原生林、竜が森

花の名山・森吉山をゴンドラ利用で周遊、山麓随一のブナ原生林

●6月27日(木)発3日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥65,000(大館能代空港集合・盛岡駅解散)

■早池峰山と五葉山、南本内岳 北上山地花の山旅

東北花の名山3峰を効率的に歩き、遠野～南花巻温泉を巡る。

●6月30日(日)発3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥62,000(新花巻駅集合・北上駅解散)

☞現在1名の希望あり、あと2名以上で実施決定です。

◆7月の山旅：爽やかな北の大地・北海道・花の山旅へ◆

■アポイ岳とオロフレ山、花と展望の山旅、癒しの登別温泉

●7月4日(木)発3日間

★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥72,000(帯広空港集合、新千歳空港解散)

☞4名から実施、定員6名。グループ貸切りも可能です。

■北海道ガーデン街道・ガーデン巡りと然別の山

●7月7日(日)発3日間 ★健脚度：1～2

●現地参加料金：¥72,000(旭川空港集合・帯広空港解散)

☞4名から実施、定員6名。グループ貸切りも可能です。

■利尻山登頂と礼文島フラワードロード 花の山旅4日間

●7月10日(水)発4日間 ★健脚度：4

●現地参加料金：¥89,000(旭川空港集合・稚内空港解散)

*ゆったりコース(3日目：ポン山+島内周遊散歩)も可能、健脚度2

☞4名から実施、定員6名。グループ貸切りも可能です。

◆7月の山旅：東北・花と温泉の山旅へ◆

■野反湖カモシカ平と奥志賀の山と池巡り、まが玉の丘

ノゾリキスグの大群落と奥志賀の山と原始境・クロベ巨木群を巡る

●7月16日(火)発3日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥63,000(飯山駅集合・長野原草津口駅解散)

■山形神室岳と不忘山、南蔵王・芝草平

●7月21日(日)発3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥62,000(白石蔵王駅集合・解散)

△上記2コースいずれも3名から実施、定員6名。詳細は6月の山旅参照。

◆9月の山旅：頑張ろう東北・三陸復興国立公園、そして糸魚川も！◆

暑い夏が終わり9月半ばになると快適な山旅の季節となります。夏の暑さで疲れ果てた心身を鍛え直し、10月からの東北・紅葉のブナの山旅に備えましょう。9月の山旅の大本命は三陸の山旅2コース。百名山とも無縁なマイナーな山域ゆえ、興味を持たない人も多いのは勿体ないです。平野ガイドが開拓したコースはいずれも三陸の山旅再発見、大自然と静かに向き合え本来の山歩きを楽しめる貴重な山旅なのです。三陸の山旅3コースをまだ歩いたことのない人は、是非平野ガイドと共に歩きましょう。

■杵海新道・白鳥山と糸魚川ジオパーク、ヒスイ峡

北アルプス縦走路最北端の山と日本最大のヒスイの渓流を巡る

●9月20日(金)発3日間 ★健脚度：3 *日程は6月の山旅参照

●現地参加料金：¥63,000(北陸新幹線糸魚川駅集合・解散)

◆三陸で見つけた原生林ウォークの理想郷・古の自然道を歩こう◆

■十二神森・千古の森～十二神山、兜明神岳と霞露ヶ岳

三陸の山旅その1…三陸に残されたブナ原生林、巨木の森逍遥

●9月23日(月)3日間 ★健脚度：3 *日程は6月の山旅参照

●現地参加料金：¥62,000(盛岡駅集合、新花巻駅解散) -4-

■遠島岳と遠別岳・安家森、階上岳、種差海岸

三陸の山旅その2…平庭高原・日本一の白樺林と静寂のブナ原生林

●9月26日(木)発3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥63,000(八戸駅集合、盛岡駅解散)

△上記3コースいずれも3名から実施、定員6名。詳細は6月の山旅参照。

■津軽・下北半島大周遊の山旅・復活の大尽山 3日間

大尽山と縫道石山、津軽鋸岳、十三湖・竜ヶ岡縄文遺跡 ★健脚度3

●9月29日(日)発3日間 ●現地参加料金：¥67,000(新青森駅集合・解散)

▼9月の山旅新コース・予告：▼

■伊豆の山旅その2・堂ヶ島三四郎島と達磨山 2日間

伊豆のモンサンミシェルと西伊豆スカイライン周遊 ★健脚度2

●9月17日(火)発2日間 ●現地参加料金：¥31,000(三島駅集合・解散)

トンボロ現象で有名な堂ヶ島三四郎島。島まで歩いて渡れる季節、時間に訪れます。土肥温泉のリゾートホテルに泊まり、西伊豆スカイライン・達磨山、堂ヶ島海岸遊歩道その他、西伊豆の山と海岸周遊の山旅&ドライブ。

◆10月の山旅・世界一美しい日本の紅葉、
錦織り成す東北のブナ原生林で悠久のひと時を◆

新緑の美しい日本のブナ原生林は、オオカメノキやカエデ、コシアブラなど
様々な種類の樹木が混じり、秋の季節には錦絵の紅葉の世界が広がります。
このような変化に富んだ紅葉は、地球上で他の地域では決して見ることの
できない日本ならではの素晴らしいといえるでしょう。日本に住む我々はこの
日本の紅葉の素晴らしさを再認識して、世界一美しいブナ原生林の紅葉を堪能
したいものです。平野ガイドがベストコースをご案内します。

■栗駒山（秣岳）と栗駒古道・千年クロベ、御駒山

秋の栗駒山と役の行者ゆかりの古道を歩く、日本一のクロベ巨樹 ★健脚度：3

●10月3日(木) 発 3日間 ●¥62,000 (一関駅集合・解散)

■森吉山とノロ川ブナ原生林、幸兵衛の滝&安の滝

秋の森吉山と錦秋のノロ川ブナ原生林、マタギの里から2つの滝巡り

●10月6日(日) 発 3日間 ★健脚度：2~2+

●現地参加料金:¥65,000 (田沢湖集合・盛岡解散)

■秋の白神山地と十二湖、岩木山黒森・巨木の森逍遥

高倉森と十二湖、クロクマの滝、岩木山随一のブナ原生林・黒森新ルート

●6月9日(水) 発 3日間 ★健脚度：2~3

●現地参加料金: ¥65,000 (新青森駅集合・解散)

■秋の南八甲田・紅葉の赤沼と雛岳、奥入瀬〜十和田湖を巡る

八甲田随一のブナ原生林を巡るゆったり山旅 ★健脚度：2~3

●10月12日(日) 発 3日間 ●現地参加料金:¥65,000 (新青森集合・盛岡解散)

■真昼山地・真昼ブナ原生林悠々の森と大空の滝 ゆったり山旅

真昼岳山麓のブナ指標林・手つかずの森で悠久のひと時を

●10月15日(火) 発 2日間 ★健脚度：2-2+ *日程は6月の山旅参照

●現地参加料金: ¥43,000 (盛岡駅集合・新花巻駅解散)

■秋の和賀・高下岳と真昼岳、女神山、志戸平温泉の溪流露天風呂

和賀岳周辺のブナ原生林と展望ピークを巡る

10月17日(木) 発 3日間 ★健脚度：3+

●現地参加料金: ¥64,000 (北上駅集合・新花巻駅解散)

■秋の裏磐梯・雄国山と雄子沢&デコ平ブナ原生林

裏磐梯五色沼周辺の原生林と渓谷・紅葉の山旅 ★健脚度：3

●10月20日(日) 発 2日間 ●現地参加料金:¥42,000(会津若松駅集合、解散)

■鍋倉山・巨木の森と天水山ブナの森、キャノ平ブナ原生林

信越トレイルのブナ林ベストスポットを巡る、紅葉の山旅スペシャル

●10月22日(火) 発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金:¥62,000 (新幹線飯山集合、越後湯沢駅解散)

■玉原高原ブナ林・鹿又山と尼ガ秀山、玉原湿原周遊

関東で一番近いブナ林、新緑の山旅2日間 ベストコースで

●10月25日(金) 発 2日間 ★健脚度：2~3 *日程は6月の山旅参照

●現地参加料金:¥39,000 (上越新幹線上毛高原駅集合・解散)

■秋の能登半島、鉢伏山のブナ林と石動山、気田大社

能登唯一のブナ原生林と石動山神聖の森、気多大社

●10月28日(月) 発 2日間 ★健脚度：2~3

●現地参加料金: ¥39,000 (北陸新幹線金沢駅集合、解散)

▼能登の山旅・能登半島4つの山を巡る新コース・2度目3度目の能登の山旅に

秋の能登半島、宝達山と鉢伏山、山伏山、石動山

能登半島の山々と自然林、パワースポットを巡る秋の山旅スペシャル

●10月30日(水) 発 2日間 ★健脚度：2~3

●現地参加料金: ¥39,000 (北陸新幹線金沢駅集合、解散)

■秋の弥彦山と国上山、岩室温泉 2日間

●11月2日(土) 発 2日間

★健脚度：2~3

●現地参加料金: ¥38,000 (上越新幹線燕三条駅集合、解散)

■秋の金華山・神聖の森と牡鹿半島の自然公園を巡る 2日間

三陸の山旅その3・神の宿る島、手つかずの神域を歩く

①11月4日(月) 発 ②11月6日(水) 2日間 ★健脚度：2-3

●現地参加料金:¥45,000 (石巻駅集合・解散)

■函南原生林と伊豆細野高原・三筋山、天城越え

①11月8日(金) ②11月10日(日) 発 2日間 ★健脚度：2

●現地参加料金:¥29,000 (三島駅集合・解散) *日程は5月の山旅参照

▼毎年一度は歩きたい奥多摩一番の自然林&自然道、晩秋の季節に▼

■秋の大マテイ山と雁ヶ腹摺山 2日間 晩秋の季節に

①11月13日(水) ②11月15日(金) 発 ★健脚度：2-3 *日程は6月の山旅参照

●現地参加料金:¥28,000 (上野原駅集合・解散、又は大月駅解散)

<11月の山旅新コース・平野ガイドオリジナルの周遊コースで>

1 久慈男体山と袋田の滝、月居山〜鍋転山、袋田温泉

①11月20日(水) ②11月22日(金) 発 2日間 ★健脚度 2~3

●現地参加料金:¥35,000 (水戸駅集合・解散)

⇒栃木の名山・久慈男体山を晩秋の時期に訪れます。一般コースの長い林道
歩きは避けて、大円地下駐車場から最短コースで頂上へ、大円地越え経由で
下る無駄のない平野流周遊コースで歩きます。袋田温泉一の宿【思い出浪漫館】
に泊まり、翌日、月居山から鍋転山(男体山縦走尾根第一展望台)まで、こ
れも袋田の滝からの急階段を避けて、月居山登山口から自然道の山道で往復。

①水戸駅(9:18着)＝大子町＝男体山大円地地下駐車場…修験者コース…△久
慈男体山天溪大円地越え…駐車場(周遊約2時間)＝袋田温泉【思い出
浪漫館泊】②＝月居山登山口…月居山…△鍋転山(往復約2時間30分)
＝袋田の滝(見学30分、各自)＝道の駅奥久慈だご＝水戸駅(夕方着)

▽シーズンオフの足慣らしに日帰り

2 高尾山〜景信山周遊：誰も歩いたことのない面白コース

●11月25日(月)～11月28日(金)の随時、日帰り、3名から実施

●現地参加料金:¥3,000 (JR高尾駅集合・解散)

⇒日本の山旅の足慣らし、トレーニングに一番人気の高尾山は、リピーター
の皆さんは既に毎年のように何度もいろいろなコースを歩いていることと思
います。しかし平野ガイドは裏高尾の林道に高尾山への最短ルートの入口を
発見、歩く人も殆どなく、階段もなく歩きやすい山道で、頂上まで20~3
0分の超穴場コースです。頂上から景信山へ縦走して頂上園地でランチタイ
ム、下山は小下沢へ下る周遊コースを作りました。下山口から出発点までは
1時間ほどの長い林道と車道歩きとなりますが、平野流車回送術?で無駄な
歩きをカット、これまでにない高尾山〜景信山周遊、乞うご期待。

●京王高尾駅＝裏高尾林道登山口…△高尾山頂上…小仏城山…小仏峠…△景
信山…小仏分岐…小下沢登山口(周遊約4時間)＝高尾駅(18:00頃着)

■コロミコ・トレック連絡先: ☎/ FAX: 045-481-0571

平野携帯: 080-5665-9186 ✉ koromiko2@pop07.odn.ne

★連休中、休日いつでも気軽にお電話下さい。6:00~21:00まで

*コロミコ・トレックのホームページがリニューアルされました。

[コロミコ・トレック]で検索、又は www.koromikotrek.com