

日本の山旅 2019年3月のお便り

★ニュージーランドの山旅終了2019年の山旅大募集!

今シーズンの平野ガイド・ニュージーランド大自然ウォークも無事大成功にて終了。私は今、ニュージーランドで一番美しい町テ・アナウでツアー終了後の後片付けをしています。今年のニュージーランド2ヵ月間の滞在で一番の収穫は、かつてコロミコ・トレックのテ・アナウ事務所があったこのHoliday Parkに再び拠点を置くようになったことです。テ・アナウこの湖畔、対岸にはブナ原生林に覆われたケプラー山脈の絶景が広がり、その風景は30年前から何一つ変わっていません。今や大混雑、雑然とした観光地と化したクイーンズタウンに比べ、清楚な街並みは今なお静かです。そして湖畔の遊歩道や休憩施設、周辺の環境は一段と向上、昔よりも一層きれいになりました。また私が再び拠点とするこのHoliday Parkも、私が世話になった2代目オーナー家族の努力により、かつてコロミコ事務所があった時代よりも遥かにグレードアップされたことも、私が再びニュージーランド大自然ウォークの拠点とできたことの最大の要因といえます。



ケプラーの森「赤ブナ大王」2005年4月に倒壊、倒れた今もケプラーの森の主として神々しいまでの威厳を保ちつつ堂々と横たわっている

今後もフィヨルドランドの大自然を歩くにはやはりテ・アナウが一番です。かつてテ・アナウを訪れた人も、一層きれいに便利になったテ・アナウをベースに、今なお静かな静かな原生林を平野ガイドと一緒に歩きましょう。ドライブ&ピクニックを含むゆったりコースも可能です。



<ルートバーン・トラック/コニカルヒルからダーラン山脈・最高峰 Mt.Tutoko

◆3月~7月までの希望プラン・急ぎましょう◆

今年の日本の山旅は、平野ガイドがニュージーランドで2ヵ月留守にしていたため出だしが遅れ、今のところ限られたグループでの実施決定ツアーしかありません。私もこれまでニュージーランド大自然ウォークのガイド業務で忙しく、皆さんにお便りを出す暇がありませんでした。休む間もなく毎日歩き続け、ようやくひと段落した今、気が付いてみるともう来月3月から今年の山旅が始まり、ホテルその他の手配も急がねばという状況です。冬の寒さで縮こまっていなくて、大急ぎで春の山旅プランを練りましょう。平野ガイドは2月27日に帰国しますので、お電話、メールで何なりとご連絡下さい。LINE 電話も使えるようになりましたので、お友達になりましょう。LINE 電話検索：8180-5665-9186です。

★春の山旅では平野ガイドが持ち帰ったNZポリプロロン用下着・ジップネック長袖シャツ、タイツ、マヌカハニー、プロポリス製品など現地即売会をいたします。いずれも数に限りがあり、早めのツアーにご参加下さい。

◆3-4月・早春の山旅 / カタクリ、雪割草を訪ねて◆

■奥能登・猿山のユキワリソウと石動山神聖の森

能登・花の山旅 / 日本一の雪割草群生地と能登半島周遊

①3月22日(金)発 2日間 ②3月24日(日)発 3日間 ★健脚度：2~3

●現地参加料金：①¥45,000 (北陸新幹線金沢駅集合、解散)

②¥62,000 (北陸新幹線金沢駅集合、糸魚川駅解散)

●臨時増発：3月19日(火)発 3日間金沢駅集合、糸魚川駅解散

⇒グループ貸切り実施決定、6名限定。ご希望の人はお問い合わせください。

能登半島の北部に位置する猿山は、雪割草の日本最大級の群生地です。まだ木々の目が固い3月末、ピンクや白の雪割草が一斉に咲き誇ります。猿山岬から3か所のユキワリソウ群落をベストコースで巡り、深見へと縦走します。大好評の和倉温泉・のと楽泊、千年の歴史を誇る輪島の朝一と千枚田、北アルプスを一望する石動山パノラマ展望台、七倉城跡(日本海を俯瞰する展望園地で昼食)も巡ります。能登国一宮/気のパワースポット・気田大社も参拝、入らずの森の靈気を◎裏口からいただきます。

⇒各コース共宿は押さえてありますが、1週間前に最終調整しますので、お申し込みは大至急、3月19日発が実施決定ですので、①は2名から、②は3名から実施可能です。春一番の日本一の雪割草群落、平野スペシャルコースでご案内しますので、まだの人は是非ご参加下さい。

①金沢駅(10:00~11:00頃集合) = のと里山海道 = 千里浜なぎさドライブウェイ = 気田大社 = 七尾城跡(周遊◎計約1時間) = 和倉温泉【日本の宿のと楽泊】② = 輪島朝市(見学約40分) = 猿山岬登山口…第1ユキワリソウ群落…△猿山…第2ユキワリソウ群落…深見ユキワリソウ群落…深見登山口(◎約3時間) = 白米千枚田 = 祿剛崎 = 珠洲・見附島 = 九十九湾 = 和倉温泉【日本の宿のと楽泊】(2日間コースは金沢駅着 17:00頃) ③ = 石動山パノラマ展望台 = 石動山資料館(石動山~神聖の森周遊◎約1時間30分) = 七尾城山IC = 親不知IC = 親不知ヒスイ浜(ヒスイ石拾い) = 道の駅能生(カニ・鮮魚センター) = 糸魚川駅(16:00頃着)

■角田山と弥彦山、国上山 3日間

新潟、ユキワリソウとカタクリの山、新コースで

★健脚度：3

●3月28日(木)発 ●現地参加料金：¥59,000 (燕三条駅集合・解散)

雪割草(オオミスミソウ)とカタクリの宝庫として有名な新潟の名山・角田山を春のベストシーズンに訪れます。多くの人が集中するコースを避け、静かに花を觀賞できる宮前コースから登り、五カ峠へと下るゆったりコースを作りました。五カ峠からは樋曾山を往復、ユキワリソウとカタクリ、コシノカンアオイの穴場を。弥彦山は西上寺から花の一番多いコースを登り、頂上から9合目駐車場へ下る最も楽なコースに。国上山は国上寺から周遊、カタクリの大群落の中を下ります。岩室温泉ゆもとやに2連泊。

①燕三条駅(9:00頃集合) = 国上寺…△国上山…蛇崩…五合庵…千眼堂吊橋(◎約2時間30分) = 弥彦神社(参拝40分) = 岩室温泉【ゆもとや泊】② = 五カ峠(樋曾山のユキワリソウとカタクリの穴場往復約1時間) = 宮前登山口…宮前コース…△角田山…五カ峠(◎約4時間) = 岩室温泉【ゆもとや泊】③ = 西上寺…△弥彦山…9合目駐車場(◎約3時間) = 燕三条金物アウトレット(買物) = 燕三条駅(17:00頃着)

■三島山(ミカモヤマ)と富山・イワウチワとカタクリの宝庫巡り

●3月31日(日)発 2日間 ★健脚度：2~3

●現地参加料金：¥37,000 (新幹線那須塩原駅集合、小山駅解散)

日本最大級のイワウチワとカタクリの大群落で有名な2大スポットを、馬頭温泉郷の温泉ホテルをベースに効率的に巡ります。

①那須塩原駅(9:00頃集合) = 富山舟戸イワウチワ群生地(◎約1時間30分) = 金谷イワウチワ群生地(周遊◎約1時間) = 馬頭温泉【南平台温泉ホテル泊】② = 矢板IC = 佐野IC = 三島山東口P…かたくり群生地…△三島山(竜ヶ岳)…かたくりの里(◎約2時間) = 小山駅(17:00頃着)

⇒3名グループで貸切り実施決定。ゆったり歩き希望者はお問い合わせ下さい。

▼伊豆の山旅・新コース、ホテル含めグレードアップ、再訪の価値あり▼

■ 函南原生林と伊豆細野高原・三筋山、天城越え

①4月7日(日) ②4月9日(火)発 2日間 ★健脚度：2

●現地参加料金：¥29,000 (三島駅集合・解散)

箱根の西、手つかずの原生林を有する函南原生林は、江戸時代から禁伐林として保護されてきた巨樹古木の森です。巨樹周遊コースに一番近い富士箱根ランド奥の入り口から、アカガシほか照葉樹の巨木やブナ原生林の遊歩道を周遊します。伊豆高原のリゾートホテルに泊まり、細野高原・三筋山や、天城街道のドライブ&散歩、東京ラスクファクトリーや東府や Café & Bakery、中伊豆ワイナリーなどにも立ち寄る春の伊豆周遊山旅&ドライブの旅です。⇒各2名から実施、グループ貸切りも可能です。定員6名。

①三島駅(8:19着)＝村の駅＝函南原生林・富士箱根ランド入口…大アカガシ…ブナ広場…大ブナ跡テラス…入口(周遊約1時間30分)＝伊豆高原【ホテルアンビエント伊豆高原泊】②＝来宮神社＝稲取・細野高原＝三筋山下駐車場…△三筋山(往復約40分)＝河津＝天城街道＝旧天城トンネル＝天城の太郎杉…道の駅天城越え＝東府や&ベーカリー＝伊豆ラスクファクトリー＝中伊豆ワイナリー＝三島駅(17:00頃着)

▼御在所岳周辺唯一の自然林、平野新コースで大自然ウォークを▼

■御在所岳と東雨乞岳・三人山から七人山ブナ林周遊

鈴鹿一のアカヤシオと早春のシロモジとブナ林を巡る

①4月21日(日)②4月23日(火) 2日間 ★健脚度:3

●現地参加料金:¥39,000(米原駅集合・湯の山温泉駅解散)

☞湯の山温泉をベースに、アカヤシオの美しい鎌ガ岳と御在所岳をベストコースで巡ります。鎌ガ岳は三ツ口谷から周遊、上部のアカヤシオの尾根を登り、武平峠に下る変化に富んだコースで。御在所岳は花崗岩の美しい中道から登り、最短コースの表道から下る周遊コースで巡ります。

①米原駅(9:12着)彦根＝雨乞岳登山口…いっぶく峠…△三人山…△東雨乞岳…△七人山…クラ谷…いっぶく峠…登山口(約5時間)＝湯の山温泉【ホテル鹿の湯泊】②＝表登山口…表登山道…負ばれ石…山上公園…△御在所岳…表道…登山口(約4時間)＝ホテル(入浴休憩)＝湯の山温泉駅(16:00頃着)。*②は逆コース、湯の山温泉駅集合(10:29着)

▼11月の定番コース、全く雰囲気異なる早春の季節に再訪▼

■早春の大マテイ山と雁ヶ腹摺山 2日間

●4月26日(金) 2日間 ★健脚度:2~3

●現地参加料金:¥28,000(上野原駅集合・解散)

☞奥多摩周辺で最も自然林が残された大マテイ山を早春の季節に。腐葉土と落葉の山道は足に優しく、何度でも歩きたくなる大穴場スポットです。まだの人は是非一度歩いてみてください。2度目以上の人も毎年一度は歩く価値があります。雁ヶ腹摺山は大月から林道を大峠まで乗り入れ、最短コースで往復、頂上から五百円札写真の富士山を眺めながらランチタイムを。

①上野原駅(9:00頃集合)＝松姫峠…△鶴嶺山…△大マテイ山…大トチ…松姫峠(約4時間15分)＝小菅村【廣瀬屋旅館泊】③＝大峠…△雁ヶ腹摺山…大峠(往復約2時間)＝秋山温泉ネスパ(入浴休憩各自)＝上野原駅(17:00頃着)*温泉入浴なしの場合は大月駅解散も可能です。

◆5月の山旅:四国・中国山地/近畿/信越/三陸の山と森へ◆

▼春うらら・アケボノツツジと花の名山+金比羅山・未知の神域へ▼

■四国の山旅その2・西赤石山と皿が嶺、赤星山、大麻山

四国一のアケボノツツジの名山～金毘羅山新コース 3日間 ★健脚度:3

●5月6日(月) 3日間 ●現地参加料金:¥78,000(松山空港集合・高松空港解散)

四国唯一のアケボノツツジの名山・西赤石山を、ベストコースで周遊。石鎚連峰から赤石山系までの大パノラマが広がる皿が嶺と、法皇山脈の名山・赤星山もプラス、林道終点まで車で乗り入れ最短コースで往復します。赤星山は最短コースの中尾林道終点から周遊、アケボノツツジ展望岩、秘密のヤマジャクヤクの谷も。金毘羅山は表参道の階段は避け、大麻山から金比羅山最古の神域・龍王社経由で金比羅山奥宮へ。金毘羅山一のパワースポットと荘厳な照葉樹の森を周遊、すべて自然の山道を歩く平野ガイドスペシャルです。

①松山空港(9:00着)＝上林森林公園駐車場…龍神平…△皿が嶺…十字峠…駐車場(約2時間30分)＝東予ひなうち温泉【休暇村瀬戸内東予泊】②＝日浦登山口…銅山越…△西赤石山…(カプト岩往復)…ダイヤモンド水…登山口(約6時間30分)＝休暇村瀬戸内東予【泊】③＝赤星山中尾登山口…△赤星山(往復約2時間30分)＝三島川の江IC＝善通寺IC＝金比羅温泉【琴参閣泊】④＝大麻山登山口…龍王社…金比羅山奥宮(周遊約2時間)＝高松空港(17:40発)

▼温井温泉に2泊、中国山地最高のブナ原生林を巡るブナ三味の山旅▼

■中国山地の山旅その2・臥龍山と恐羅漢山、安蔵寺山

西日本有数のブナ原生林を有する中国山地西部の山々を巡る

●5月11日(土) 3日間 ★健脚度:2-3

●現地参加料金:¥65,000(広島空港集合・解散)

☞中国山地唯一のブナ原生林を有する臥龍山と恐羅漢山をベストコースで巡ります。四国が決定ですので、①は2名から実施可能です。

☞これまであまり注目されていなかった西中国山地の山々ですが、この山域には日本でも第一級のブナ原生林と素晴らしい広葉樹林を有する山があります。アカショウビンの棲む臥龍山の巨木の森ルート、ブナ原生林に囲まれた恐羅漢山は西日本最大の素晴らしいブナ原生林・台所原経由で頂上へ。下りはブナ尾根からセラピーロードを歩き、全コース自然道の平野流森歩きコースで巡ります。温井温泉に2連泊、3日目は広島西部のブナの山・安蔵寺山をプラス、3日間ブナ三味の西中国山地特選の山旅です。

①広島駅(10:31着)＝戸河内IC＝臥龍山林道終点登山口…△臥龍山…ブナ原生林周遊…登山口(約2時間)＝温井温泉【温井スプリングス2連泊】②＝恐羅漢山牛小屋高原登山口…セラピーロード…夏焼峠…台所別れ…台所原ブナ原生林…△恐羅漢山…ブナ尾根…夏焼峠…登山口(約4時間)＝温井温泉【泊】③＝六日市＝安蔵寺トンネル山登山口…△安蔵寺山(往復約3時間)＝広島駅(17:35発)

▼大峰山の代表的な山を日帰りで最も楽なコースでご案内します▼

■大峰山・八経ヶ岳と稲村ヶ岳、大台ヶ原 ★健脚度:3

修験の霊峰を日帰りで、大峰山村の温泉・洞川温泉 3日間

●5月15日(水) 3日間 ●現地参加料金:¥63,000(檀原神宮前駅集合解散)

☞修験の山・大峰山を、洞川温泉に2連泊して日帰りで歩くプランを作りました。大峰山最高峰・八経ヶ岳は行者還トンネル西口から最短コースで往復、稲村ヶ岳は洞川温泉から1日かけてゆとりを持って歩きます。稲村小屋から頂上にかけては食事が禁止されていますが、頂上から尾根ブッシュルートを15分ほど辿り、宝剣の祀られた小ピークの広場は知る人ぞ知る絶好の休憩スポット。誰もいない静かな聖地でのんびりとランチタイムと屋敷のひと時を楽しみます。1日目は吉野経由で大台ヶ原へ、頂上周辺を周遊、大台ヶ原一番のビューポイント・大蛇峠まで往復します。

①檀原神宮前(10:41着)＝吉野＝大台ヶ原駐車場…△日出ヶ岳…正木ヶ原…大蛇峠…駐車場(約3時間40分)＝洞川温泉【花屋徳兵衛泊】②＝清浄大橋＝林道終点…レンゲ谷…女人結界門…山上辻…△稲村ヶ岳…宝剣…山上辻…法力峠…洞川温泉(約6時間10分)【花屋徳兵衛泊】③＝行者還トンネル西口登山口…尾根出合…聖宝ノ宿跡…弥山小屋…△弥山…△八経ヶ岳(往復約4時間)＝行者還トンネル＝東吉野＝檀原神宮＝檀原神宮前駅(17:55頃着)

▼北アルプス23日間縦走記最後のピークと糸魚川の自然探訪の山旅▼

■樺海新道・白鳥山と糸魚川ジオパーク、ヒスイ峡

北アルプス縦走路最北端の山と日本最大のヒスイの渓流・海岸を巡る

●5月20日(月) 3日間 ★健脚度:2~3

●現地参加料金:¥63,000(北陸新幹線糸魚川駅集合・解散)

⇒北アルプス縦走路・樺海新道の最終ピーク・白鳥山を、最短コースで周遊。糸魚川の温泉をベースに、しろ池の森から戸倉山、小滝川ヒスイ峡やヒスイ海岸(ヒスイ石拾い)など糸魚川ジオパークの自然景勝地を巡ります

①糸魚川(10:11着)＝しろ池の森…角間池…△戸倉山(往復約2時間30分)＝糸魚川温泉【ホテル富アネックス2連泊】②＝親不知＝坂田峠＝山姥ノ洞登山口…山姥ノ洞…△白鳥山…樺海新道…坂田峠(周遊約3時間)＝青梅川ヒスイ峡＝糸魚川温泉【泊】③＝高浪の池＝小滝川ヒスイ峡＝ヒスイ海岸(ヒスイ石拾い)＝能生(カニ横丁で海産物買い)＝ヒスイ王国(見学買い物30分)＝糸魚川駅(17:00頃着)

<三陸の山旅・三陸復興国立公園誕生…頑張ろう東北！>

■金華山・神聖の森と牡鹿半島の自然公園を巡る 2日間

三陸の山旅その3・神の宿る島、手つかずの神域を歩く

① 5月24日(金) ② 5月26日(日) 発 2日間 ★健脚度：2-3

●現地参加料金:¥45,000 (石巻駅集合・解散)

☞三陸南部・牡鹿半島の先端から700年の海峡に隔てられた金華山。島全体が金華山黄金山神社の神域となっていて、開発の手が入らずに原始性が保たれている大自然の桃源郷です。金華山を真正面に見晴らす鮎川の温泉ホテルに泊まり、海上タクシーで金華山に渡り、黄金山神社から頂上を往復します。①石巻駅(10:56着)＝大六天展望駐車場…三国神社…△大六天山…駐車場＝牡鹿コバルトライン＝鮎川【ホテルニューさか井泊】②鮎川港(船20分)金華山港…黄金山神社…水神社…△金華山・大海神(往復約3時間・天柱石往復は約40分プラス)＝金華山港(船)鮎川港＝県立自然公園旭山(頂上往復約40分)石巻駅(17:00頃着)

▼平野ガイドのみ知る、案内できる大自然貸切りの原生林ウォーク▼

■十二神森～十二神山、兜明神岳と霞霧ヶ岳 3日間

三陸の山旅その2…三陸に残されたブナ原生林、新緑の季節に

● 5月28日(火) 発 ★健脚度：3

●現地参加料金: ¥62,000 (盛岡駅集合、新花巻駅解散)

☞東北のブナ森の中でも、最も原生状態が保たれた十二神の森。今では訪れる人稀な原始の森は知る人ぞ知る大自然の桃源郷です。今回は宮古から1日たっぷり時間をかけて森の入口から十二神山まで、さらにブナ原生林の素晴らしい自然道をじっくりと歩き、静寂に包まれた巨木の森で大自然の気を存分に吸収して、悠久のひと時を過ごします。今ではここを案内できるのは平野ガイドのみ、レベルによって最良のコースを大自然貸切りでご案内します。三陸山田町から太平洋岸に突き出した船越半島の霞霧ヶ岳は、内陸の登山口から海へと下る最も楽なコースで歩きます。北上高地北部の名峰・兜明神岳・岩神山は、区界高原から往復。①盛岡(10:00集合)＝区界峠＝△兜明神岳(往復約2時間)＝宮古【休暇村陸中宮古2連泊】②＝山田町＝十二神巨木の森…△十二神山(周遊約3時間)＝鉾ヶ崎(日本最東端の岬)＝休暇村陸中宮古【泊】③＝△霞霧ヶ岳(約3時間)＝遠野・道の駅風の丘＝新花巻(16:00頃着)

▼岩手北部・知られざるブナ原生林と三陸内部の山々を巡る▼

■遠島山と遠別岳・安家森、宇霊羅山

三陸の山旅その1…平庭高原の白樺林と新緑のブナ林

● 5月31日(金) 発 ★健脚度：3

●現地参加料金: ¥62,000 (盛岡駅集合・解散)

☞北上高地北部の山を巡る三陸北部周遊の山旅。嶽大明神の階上岳(はしがみだ)から始まり、遠島山、安家森、平庭高原などを巡ります。巨木のある素晴らしいブナ林と足に優しい自然道の遠島岳は、往復10キロの林道歩きを4駆のノア号でカット、無駄のないゆったり歩きが実現しました。日本一シラカバ林が美しいといわれる平庭高原・平庭山荘2連泊、さらに充実内容のツアーとなりました。北上高地北部の名山、安家森もプラスしました。①盛岡(10:00集合)＝岩泉＝宇霊羅山登山口…△宇霊羅山(往復約2時間50分)＝平庭高原【平庭山荘泊】②＝遠島山荘…△遠島山(往復約2時間)＝平庭高原駐車場…富士見平(往復約1時間)＝平庭高原【平庭山荘泊】③＝△安家森(往復約2時間40分)＝早坂高原(シナノ木巨木、アヤメ群落散歩)＝盛岡駅(17:50発)

◆6月の山旅：東北若葉萌える新緑のブナ森へ◆

東北のブナ原生林が1年で最も生命力に溢れるのは新緑の季節。世界一美しい日本のブナ原生林の新緑は、1年に一度以上見に行かなければもったいないですね。平野ガイドと一緒にブナの森を歩き、巨木に触れ、大いなる大自然のパワーを吸収して元気をもらいましょう。

▼みちのくの里山、新緑のブナ森で憩い、源泉かけ流し癒しの温泉▼

■七時雨山と安比ブナ林、稲庭岳 ★健脚度：2-3

新緑のブナ林ゆったり山旅+新安比温泉 ★健脚度：2-3

●6月3日(月) 発 2日間

●現地参加料金:¥43,000(盛岡駅集合・解散)

田代平高原から優美な双耳峰を擁する七時雨山を新緑の季節に訪れます。新安比温泉に一泊して、ブナ新緑の美しい安比ブナ二次林と稲庭岳もベストコースで周遊、新緑のブナ林と温泉で癒されるゆったり山旅です。

①盛岡＝安比高原ブナの駅…巨木の森…ブナ二次林…白いブナ林…ブナの駅(周遊約2時間)＝名水岩涌坊＝稲庭高原登山口…ブナ悠々の森…△稲庭岳…稲庭高原(約1時間30分)＝新安比温泉【静流閣泊】②＝七時雨山田代平登山口…三合目…△七時雨山北峰…△南峰(往復約3時間)＝岩手山焼走り溶岩流・宮沢賢治歌碑＝盛岡駅(17:00頃着)

▼車道歩きを最小限に抑えた新しいコース巡りで山とブナ森周遊▼

■玉原高原ブナ林・鹿又山と尼ガ秀山、玉原温泉周遊

関東で一番近いブナ林、新緑の山旅2日間

●6月7日(金) 発 2日間 ★健脚度：3

●現地参加料金:¥39,000(上越新幹線上毛高原駅集合・解散)

☞首都圏から一番近いブナ林・玉原高原を、高原の宿に1泊してゆとりを持って歩きます。玉原温泉を取り巻く2つの山とブナ林の見どころを、2日間に分けてじっくりと歩きます。車道歩きやスキー場コースを極力避けて、自然道を歩けるコース巡りを考えました。

①上毛高原駅(8:54着)＝玉原高原センターハウス…玉原温泉入口…△尼ガ秀山…長沢三角点…ブナ平…センターハウス(周遊約3時間30分)＝高原の宿水芭蕉【泊】②＝鹿又山南登山口…△鹿又山…ブナ平…センターハウス(周遊約4時間)＝上毛高原駅(18:25発)

▼ブナの名山を平野流コース巡りでベストスポットをゆったりと周遊▼

■鍋倉山・巨木の森と天水山ブナの森、カヤノ平ブナ原生林

信越トレイルのブナ林ベストスポットを巡る、新緑の山旅スペシャル

●6月9日(日) 発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金:¥62,000(新幹線越後湯沢駅集合、飯山駅解散)

☞最近話題の信越トレイル。全行程80キロを歩き通すためには5～6日ばかり大変なので、その中でブナ林が最も素晴らしい部分をゆったりとした行程で歩きます。鍋倉山ではブナ巨木・森太郎や巨木の谷を周遊、素晴らしいブナ森をじっくりと探訪します。信越トレイルのもう一つのブナスポット・天水山も松之山からベストコースで往復します。戸狩温泉に2連泊、ブナ林と温泉が美しいカヤノ平と秘湯・馬曲温泉もプラスしました。

①越後湯沢(9:08着)＝天水山松之山登山口…ブナ林…△天水山(往復約3時間)＝戸狩温泉【四季彩の宿かのえ2連泊】②＝鍋倉山登山口…巨木の谷…△鍋倉山…△黒倉山…関田峠(約4時間)＝茶屋池(周辺のブナ原生林散策30分)＝戸狩温泉【泊】③＝カヤノ平登山口…ブナ原生林…北ドブ温泉…西コース…登山口(約2時間30分)駐車場＝馬曲温泉・望郷の湯(温泉入浴各自)＝飯山駅(18:09発)

■鍋倉山・巨木の森と天水山ブナの森 2日間コース

●6月12日(水) 発 2日間 ★健脚度：2-3

●現地参加料金:¥42,000(新幹線飯山駅集合・解散)

☞鍋倉山と天水山の2つのスポットを歩く2日間コース。

▼志賀高原の新しい歩き方、自然道の残る穴場スポットを巡ります▼

■奥志賀大自然遊歩とカヤノ平ブナ原生林 2-1日間

志賀高原で自然林が残る2つのコースとブナ原生林逍遥

●6月14日(金) 発 2日間 ★健脚度：2-3

●現地参加料金: ¥43,000(飯山駅集合・解散)

志賀高原周辺には数多くのハイキング、登山コースがありますが、多くの人を訪れる殆どのコースは整備過剰のため、硬く歩きにくい登山道となっています。原生林と湖沼の美しい奥志賀の中で、今なお自然林と自然道の残された平野ガイド厳選のコースをご案内します。志賀高原の温泉ホテルに泊まり、木島平の奥、周辺随一のブナ原生林・カヤノ平をゆったりと周遊します。

①飯山駅(8:19着)＝志賀高原＝信州大学教育園…まが玉の丘コース…クロベ巨木群…勾玉の丘…長池…駐車場(約2時間)＝高天原温泉【志賀パークホテル泊】②＝一の瀬境橋…シナノ木巨木(樹齢800年)…一の瀬ダイヤモンド温泉…境橋(周遊約40分)＝木島平＝カヤノ平高原キャンプ場…ブナ原生林…北ドブ温泉…西コース…キャンプ場(約2時間30分)＝馬曲温泉・望郷の湯(温泉入浴各自)＝飯山駅(18:09発)

■和賀山塊・高下岳と真屋岳、女神山 沢内銀河高原

和賀岳周辺のブナ原生林と展望ピークを巡る

6月16日(日) 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥63,000(北上駅集合・盛岡駅解散)

かつて山旅ツアーで訪れていた和賀山塊最高峰の和賀岳は、和賀川源流の渡渉や急登降の連続で健脚度4+の山。加えて最近では上部のコースも荒れてます。難度が高くなっているため、渡渉なしの高下岳に変更、一般向けのコースとしました。真屋岳は林道奥の兎平登山口から往復、女神山は悪路の林道を終点まで車で入り、新緑の美しいブナ原生林を周遊します。銀河高原ホテルに2連泊、工場直結の銀河高原ビールと露天風呂も楽しみます。

①北上駅(10:00集合)＝湯田＝相沢林道終点女神山登山口…△女神山…県境尾根…ブナ見平…降る滝…登山口(周遊約3時間20分)＝沢内銀河高原【沢内銀河高原ホテル2連泊】②＝高下岳登山口…高下・和賀岳分岐…△高下岳南峰…△高下岳(往復約5時間30分)＝沢内銀河高原【泊】③＝兎平登山口…兎平…△真屋岳(往復約4時間)＝盛岡駅(17:00頃着)

■真屋山地・真屋ブナ原生林悠々の森～兎平、女神山

真屋岳山麓のブナ指標林・手つかずの森を平野ルートで

6月19日(水) 2日間 ★健脚度：2-2+

●現地参加料金：¥43,000(盛岡駅集合・解散)

真屋岳中腹には周辺随一のブナ原生林が広がっています。真屋岳頂上まで無理して行かず、途中のブナ巨木の森で憩い、兎平ピークでランチタイムをのんびりと楽しめます。帰路、ブナ指標林に立ち寄り、手つかずのブナ原生林の中、平野ガイドが見つけた原生林ルートを周回します。今では訪れる人も殆どいない静寂の原生林の中でゆったりとくつろぎます。

自然林に囲まれた沢内銀河高原ホテルに泊まり、銀河高原ビールで乾杯、翌日女神山では、ブナ原生林の中、白糸の滝や降る滝などの美しい滝に立ち寄りながら、県境尾根を周遊します。

①盛岡駅(10:00頃集合)＝沢内村＝真屋岳兎平登山口…△兎平ピーク…真屋ブナ指標林入口…ブナ原生林内周遊…登山口(計約3時間)＝沢内銀河高原【沢内銀河高原ホテル泊】②＝相沢林道終点女神山登山口…白糸の滝…△女神山…県境尾根…ブナ見平…降る滝…登山口(周遊約3時間20分)＝ホテル(入浴休憩)＝盛岡駅(17:00頃着)

※6名グループで貸切り実施決定。ご希望の人は6月16日発を。

■新緑の南八甲田・赤沼ブナ原生林と雛岳、薦の森

八甲田山麓一のブナ原生林と奥入瀬巨大木・森の神、新緑の季節に

6月21日(金) 3日間 ★健脚度：2-3

●現地参加料金：¥78,000(新青森駅集合・解散)

これまで紅葉の季節に訪れていた八甲田山を、ブナの新緑の季節に再訪。南八甲田随一のブナ原生林・赤沼のブナ新道、薦の森、日本一の元気ブナ・森の神～十和田湖北岸道路のブナ原生林ドライブなど、猿倉温泉と薦温泉に泊まり、新緑の八甲田から十和田湖周辺を巡ります。

①新青森(10:00集合)＝城ヶ倉ブナ広場＝田代平雛岳登山口…△雛岳(往復約3時間50分)＝猿倉温泉【元湯猿倉温泉泊】②＝仙人橋…赤沼…巨木の森…仙人橋＝薦温泉(薦の森周遊約1時間)【薦温泉旅館泊】③＝奥入瀬溪流・双竜の滝(往復約40分)＝奥入瀬バイパス・森の神(往復約20分)＝御鼻部山＝黒石＝道の駅なみおか＝新青森駅(17:00頃着) ※ゆったり歩き希望の場合、雛岳は分岐手前のブナ林でコーヒー・タイム、帰路、新緑のブナの森でのんびりと休憩昼寝タイムも可能です。

■新緑の白神山地と十二湖、岩木山黒森・巨木の森逍遥

高倉森と二ツ森、岩木山一のブナ原生林、十二湖アカショウビンの季節に

●6月24日(月) 3日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥65,000(新青森駅集合、東能代駅解散*)

※世界自然遺産・白神山地(青森)のブナ原生林の見どころをゆとりのあるコースで巡るゆったり山歩き。四駆のノア号で白神山地の奥深くまで林道を走り、効率的に自然道を歩きます。岩木山周辺で最も原生が保たれた黒森を岩木スカイライン・巨木の森から、平野ルートで周遊、相馬村の自然に囲まれた「星の宿・ロマンピア相馬」に泊まります。①新青森(10:00集合)＝岩木山スカイライン＝巨木の森…黒森(周遊約2時間)＝相馬村【ロマンピア相馬泊】

②＝津軽峠…△高倉森…マザーツリー(往復約2時間30分)＝白神ライン＝十二湖【アオーネ白神十二湖泊】③…十二湖巡り(周遊約1時間30分)＝△二ツ森(往復約1時間20分)東能代駅(15:05発JR秋田からこまち32号で東京着20:04)＊または大館能代空港(17:55発)

■新緑の森吉山とノロ川ブナ原生林、竜が森

花の名山・森吉山をゴンドラ利用で周遊、山麓随一のブナ原生林

●6月27日(木) 3日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥65,000(大館能代空港集合・盛岡駅解散)

※森吉山随一の原始境・ノロ川ブナ原生林を新緑の季節に。森吉山はゴンドラ利用でヒバクラ経由、森吉山麓高原へと縦走、花と新緑ブナ森満喫のベストコースを歩きます。森吉山荘に2連泊、比内のブナの山・竜が森をプラス、訪れる人稀な大自然の聖域をゆったりと歩く新緑ブナ三味の山旅です。

①大館能代(10:00着)＝森吉山野生鳥獣センター…ノロ川ブナ原生林…桃洞の滝(周遊約4時間)＝森吉山荘【泊】②＝阿仁スキー場(ゴンドラ)…△石森…△森吉山…ヒバクラ分岐…森吉山麓高原(約5時間30分)時間30分)＝森吉山荘【泊】③＝太平湖＝竜が森登山口…ブナ新道…△竜が森(往復約3時間30分)＝道の駅かづの＝鹿角八幡平IC＝盛岡IC＝盛岡駅(17:00頃着)

■秋田駒ヶ岳周遊と乳頭山縦走、姫神山

花のベストシーズン、プロムナード・コースを効率的に歩く。

●6月30日(日) 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥64,000(盛岡駅集合・田沢湖駅解散)

高山植物の大群落広がる秋田駒ヶ岳～乳頭山の縦走路。1日で全コースを縦走するのは少々きついので、2日間に分けてそれぞれの魅力をじっくりと味わいます。雪解けの縦走路に咲くヒナザクラと可憐なミスバショウ、秋田駒ヶ岳周遊コースのコマクサ、チングルマ、シラネアオイその他数多くの高山植物の大群落が見事です。石川啄木の故郷の山・姫神山は正面コースから登り、こわ坂コースに下る最も歩きやすい行程で。田沢高原温泉に2連泊。

①盛岡駅(10:00頃集合)＝好摩＝姫神山一本杉登山口…ざんげ坂…△姫神山…こわ坂コース…登山口(計約3時間)＝田沢高原温泉【駒ヶ岳グランドホテル2連泊】②＝秋田駒八目…△湯森山…△芥森山…△乳頭山…黒湯＝田沢高原温泉【泊】③＝秋田駒八目…阿弥陀…△秋田駒ヶ岳(男女岳)…ムーミン谷…横岳…八目＝ホテル(入浴休憩)＝田沢湖駅(17:00頃着)

★7月東北の山以降～11月の山旅日程は2019年3月のお便りで★

◆7月の山旅：北海道・東北花の山旅◆ ----- 予告 -----

■アポイ岳とオロフレ山、登別温泉 3日間 ★健脚度：3

●7月4日(木) 3日間 ●新千歳空港集合・解散

■北海道ガーデン街道・ガーデン巡りと然別の山 ★健脚度：2-3

●7月7日(日) 3日間 ●帯広空港集合・旭川空港解散

■利尻山登頂と礼文島フラワーロード 花の山旅 ★健脚度：4

●7月10日(水) 4日間 ●旭川空港集合・稚内空港解散

*ゆったりコース(ボン山+島内周遊散歩)も可能、健脚度2

■野反湖エビ山と奥志賀高原・まが玉の丘

●7月16日(火) 3日間 ●飯山集合・沼田解散

■山形神室岳と不忘山、南蔵王・屏風岳 ★健脚度：3

●7月21日(日) 3日間 ●白石蔵王駅集合・解散

■南蔵王・芝草平と山形神室・ハマグリ山ゆったり山旅 ★健脚度：2-2+

●7月24日(水) 2日間 ●白石蔵王駅集合・解散

■鳥海山と月山、天温泉・奥山寺遊仙峡 ★健脚度：3

●7月27日(土) 4日間 ●新庄駅集合・天童駅解散

*3日間コースも可能：3日目⇒月山の後、夕方天童駅着。

★7月以降の山旅日程は3月15日頃完成後にお送りしますが、それまでにご希望のコースがあれば平野ガイドまでご連絡下さい。ベストコースをアレンジ致します。

■コロミコ・トレック連絡先：☎/FAX:045-481-0571

平野携帯：080-5665-9186 ✉ koromiko2@pop07.odn.ne

*HP：www.koromikotrek.com 又は“コロミコ・トレック”でも検索可。