

日本の山旅 2017年12月のお便りその2

★2018年春～夏のご案内・希望プラン募集中！★

リピーターの皆さん、12月も半ばを過ぎ、もうすぐ2017年も師走を迎える季節となりました。11月の忘年山行を無事大成功で終了した平野ガイドは、来年の日本の山旅プランを作成中、新コースも含め、グレードアップの楽しいコースを考えました。



△屋久島・天空杉、竜の頭

今回は今年参加のグループの希望をベースに基本プランを作成しました。すでに決定したツアーもありますが、それ以外のコースについては希望により日程、出発日の変更も可能です。最終プランは1月10日に完成予定ですので、来年の予定プランを平野ガイドにまだ連絡していない人、グループは、大至急プランを考えご連絡下さい。

■コロミコ・トレック連絡先：☎/FAX: 045-481-0571

平野携帯：080-5665-9186 ✉ koromiko2@pop07.odn.ne.

◆3-4月・早春の山旅/イワウチワ、カタクリ、雪割草を訪ねて◆

■三轟山(ミカモヤマ)と富山・イワウチワとカタクリの宝庫巡り

●3月25日(日)発 ●現地参加料金:¥37,000 (宇都宮駅集合、小山駅解散)

☞日本最大級のイワウチワとカタクリの大群落で有名な2大スポットを、宇都宮・喜連川温泉をベースに効率的に巡ります。★健脚度：2～3

①宇都宮駅(8:30頃集合)＝富山イワウチワ群生地(金谷と船戸2か所 ②計約2時間)＝カタクリ山公園(③約40分)＝喜連川温泉【ホテルニューさくら泊】②＝三轟山東口広場…かたくり群生地…△三轟山(竜ヶ岳)…かたくりの里(④約2時間)＝道の駅みかも＝小山駅(16:30頃着)

■奥能登・猿山のユキワリソウと能登半島周遊、石動山

能登・花の山旅/春一番の雪割草と史跡を巡る、輪島の朝市 2日間

●3月28日(水)発 ●現地参加料金:¥42,000 (金沢駅集合、解散) ★健脚度：2～3

☞能登半島の北部に位置する猿山は、雪割草の日本最大級の群生地です。まだ木々の目が固い3月末、ピンクや白の雪割草が一斉に咲き誇ります。猿山岬から3か所のユキワリソウ群落をベストコースで巡り、深見へと縦走します。大好評の和倉温泉くのと楽>に1泊、千年の歴史を誇る輪島の朝一と千枚田～禄剛崎、見附島、半島を周遊、北アルプスを一望する石動山パノラマ展望台と神聖の森も巡ります。

①金沢駅(10:00頃集合)＝猿山岬登山口…第1ユキワリソウ群落…△猿山…第2ユキワリソウ群落…深見ユキワリソウ群落…深見登山口(②約3時間)＝和倉温泉【日本の宿のと楽泊】②＝輪島朝市(見学約1時間)＝白米千枚田～禄剛崎＝見附島＝石動山パノラマ展望台(屋食)＝石動山資料館(石動山～神聖の森周遊③約1時間30分)＝金沢駅(17:00頃着)

■奥能登・猿山のユキワリソウと糸魚川ヒスイ峡巡り

能登・花の山旅+糸魚川ジオパーク・“頑張ろう糸魚川”

●3月30日(金)発 3日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金:¥62,000 (北陸新幹線金沢駅集合、糸魚川駅解散)

☞能登半島の北部に位置する猿山は、雪割草の日本最大級の群生地です。まだ木々の目が固い3月末、ピンクや白の雪割草が一斉に咲き誇ります。和倉温泉の名湯に1泊、千年の歴史を誇る輪島の朝一を七尾湾を一望する七倉城跡(上杉謙信ゆかりの城山跡)も歩きます。

①金沢駅(10:00頃集合)＝猿山岬登山口…第1ユキワリソウ群落…△猿山…第2ユキワリソウ群落…深見ユキワリソウ群落…深見登山口(②約3時間)＝和倉温泉【日本の宿のと楽泊】①金沢駅(10:00頃集合)七尾城跡(③約1時間30分)＝和倉温泉【日本の宿のと楽泊】②＝輪島朝市(見学約1時間)＝白米千枚田～禄剛崎＝珠洲・見附島＝石動山パノラマ展望台(屋食)＝石動山資料館(石動山～神聖の森周遊④約1時間30分)＝親不知IC＝糸魚川温泉【ホテル国富アネックス泊】③＝しろ池の森…△戸倉山(往復⑤約2時間)＝高浪の池＝小滝川ヒスイ峡(展望台まで往復20分)＝ヒスイ海岸(ヒスイ石拾い)＝ヒスイ王国(見学買い物)・糸魚川駅(17:00頃着)

■角田山と弥彦山、国上山 3日間

新潟、ユキワリソウとカタクリの山、新コースで

★健脚度：3

●4月3日(火)発 ●現地参加料金:¥57,000 (燕三条駅集合・解散)

☞雪割草(オオミスミソウ)とカタクリの宝庫として有名な新潟の名山・角田山を春のベストシーズンに訪れます。多くの人が集中するコースを避け、静かに花を觀賞できる宮前コースから登り、五力峠へと下るゆったりコースを作りました。五力峠からは樋曾山を往復、ユキワリソウとカタクリ、コシノカンアオイの穴場を。弥彦山は西上寺から花の一番多いコースを登り、頂上から9合目駐車場へ下る最も楽なコースに。国上山は国上寺から周遊、カタクリの大群落の中を下ります。岩室温泉ゆもとやに2連泊。
①燕三条駅(9:00頃集合)＝国上寺…△国上山…蛇崩…五合庵…千眼堂吊橋(②約2時間30分)＝弥彦神社(参拝40分)＝岩室温泉【ゆもとや泊】②＝五力峠(樋曾山のユキワリソウとカタクリの穴場往復約1時間)＝宮前登山口…宮前コース…△角田山…五力峠(③約4時間)＝岩室温泉【ゆもとや泊】③＝西上寺…△弥彦山…9合目駐車場(④約3時間)＝燕三条金物アウトレット(買物)＝燕三条駅(17:00頃着)

■角田山と弥彦山、国上山 2日間コース

●4月6日(金)発 ●現地参加料金:¥42,000 (燕三条駅集合・解散)

☞一泊二日でコンパクトにまとめたコース。3日間の日程が取れない人のために、やや忙しいですが、ゆったりコースを組み合わせました。

①燕三条駅(9:00頃集合)＝宮前登山口…宮前コース…△角田山…五力峠(②約4時間)＝岩室温泉【ゆもとや泊】②＝西上寺…△弥彦山…9合目駐車場(③約3時間)＝国上寺…△国上山…蛇崩…駐車場(④約2時間)＝燕三条金物アウトレット(買物)＝燕三条駅(17:00頃着)

★地球の大自然島・屋久島。一年で一番美しい照葉樹の新緑の季節に再訪…大混雑の縄文杉は避けて、静かな原始の森へ…★

ここ3年ほど屋久島のツアーが成立せず、日本の中でも特異な存在の屋久島の大自然を歩くことが出来ませんでした。今年こそは実現目指し緊急大募集です！

■屋久島大自然ウォーク その1

★健脚度：3-3+

日本の大自然島・太古の森と神々の峰を巡る平野ガイドスペシャル

●4月14日(土)発 4日間 ●現地参加料金:¥83,000 (屋久島集合解散)

☞安房のホテルに3連泊、まる3日間レベルと希望によりコースを選択、屋久島の自然を知り尽くした平野ガイドがベストプランでご案内します。

①屋久島空港(12:50着)＝白谷雲水峡…原生林歩道…もののけの森…太鼓岩…駐車場(②約3時間30分)＝安房【グリーンホテル3連泊】②＝屋久杉ランド入口…太忠岳分岐…△石塚山…△花折岳…仏陀杉…屋久杉ランド入口(往復③約8時間)＝安房【泊】③＝淀川登山口…淀川小屋…花之江河…△黒味岳…花之江河…△高磐岳(往復)…淀川登山口(往復④約6時間)＝安房【泊】④＝明星岳林道…縄文ヒメシヤラ…△明星岳(⑤約3時間)＝千尋滝＝中間ガジュマル＝大川の滝＝西部林道(世界遺産の照葉樹林とヤクタネゴヨウ)＝永田浜＝屋久島空港(16:25発) [平野ガイドいちおしのコース] ●石塚山：屋久島奥岳の中心部、屋久島の神・三宝大荒神が棲むといわれる聖域。太忠岳の一般コースから、フミアトと赤テープ頼りの難コースですが、平野流ルートファインディングで石塚山頂上と2か所の巨岩パワースポットを訪れます。●高磐岳：別名トーフ岩と呼ばれる摩訶不思議な岩が並び奇峰。宮之浦登山道途中から眺めるだけの山と思われていますが、花之江河から⑥ルートで頂上までご案内します。これまで遠くから眺めるだけだった巨岩の連なりにじかに触れ、超古代のパワーを実感します。*コースはレベルと希望により変更も可能です。(●1日目：白谷雲水峡から楠川前岳往復(⑦約3時間)●2日目石塚山又は太忠岳のみの往復)

★新発見・幻の屋久スギの超巨木・天空杉探索に行ってみますか?★

今年8月にBSで放映された「大捜索ドキュメント!屋久島“伝説の超巨大杉”「天空杉」と呼ばれるこの巨杉は、永田岳の北西尾根のどこかに圧倒的な樹勢で天に向かって聳え立っているという。永田岳への登山道



950m地点から西へ、山腹を巻きながら沢を越え尾根を下り、870m付近の原生林の真っ只中。平野ガイドと共に探索に出かけてみましょうか。ご希望あらば2、3日目いずれかの日にご案内します。

■屋久島大自然ゆったり山旅 ★健脚度：2~3

縄文杉はもう疲れた。静かに対面できる巨樹と触れ合う原始の森へ

●4月18日(水) 発 4日間 ●現地参加料金¥83,000 (屋久島集合解散)

安房のホテルに3連泊、屋久島の大自然をゆつりのある行程でじっくりと味わうゆったり山歩き。屋久杉をはじめ、大自然のパワー漲る巨樹は、直接触れてはじめてその元気パワーを頂けるものです。すでに自らのパワーが失せ、遠くから眺めるだけの縄文杉からはもはや感動を得ることはできません。今なお生命力溢れ、訪れる人稀な屋久杉の巨樹・大和杉に直接触れ、屋久島本来の大自然の偉大さを実感しましょう。

①屋久島空港(12:50着)=[島内一周]=永田浜=永田岬=西部林道(世界遺産の照葉樹林とヤクタネゴヨウ)=大川の滝=中間ガジュマル=尾の間=安房【グリーンホテル3連泊】②=白谷雲水峡…原生林歩道…ものけの森…辻峠…太鼓岩…駐車場…楠川前岳登山口…苔沢妖精の森…駐車場(約4時間30分)=安房【泊】③=屋久杉ランド入口…△大和杉(往復約5時間)=安房【泊】④=尾の間温泉…蛇之口滝(往復約3時間、温泉入浴各自)=千尋ノ滝=屋久島空港(16:10発)

■御在所岳と鎌ガ岳・三ツ口谷から周遊/アカヤシオの季節に

①4月25日(水) ②4月27日(金) 発 2日間 ★健脚度：3

●現地参加料金¥39,000 (湯の山駅集合・解散)

湯の山温泉をベースに、アカヤシオの美しい鎌ガ岳と御在所岳をベストコースで巡ります。鎌ガ岳は三ツ口谷から周遊、上部のアカヤシオの尾根を登り、武平峠に下る変化に富んだコースで。御在所岳は花崗岩の美しい中道から登り、最短コースの表道から下る周遊コースで巡ります。①名古屋駅(8:40着)=三ツ口谷登山口…三ツ口谷…△鎌ガ岳…武平峠(約4時間)=湯の山温泉【ホテル鹿の湯泊】②=中登山口…中道登山道…負ばれ石…山上公園…△御在所岳…表道…登山口(約4時間)=ホテル(入浴休憩)=湯の山温泉駅(16:00頃着)。

◆5月の山旅：四国・九州、中国山地/近畿/伊豆の山と森へ◆

■伊豆・皮子平のブナ原生林と三筋山、天城踊り子歩道

①5月6日(日) ②5月8日(火) 発 2日間 ★健脚度：2~3

●現地参加料金¥29,000 (三島駅集合・解散)

伊豆天城山の西麓・皮子平は天城随一のブナ原生林として知られていますが、そこに至る往復14キロの伐場林道歩きが難点でツアーにはできませんでした。昨年からはじめたこのツアーは、伊豆森林管理署から林道通行許可をもらったことで、理想的な伊豆・ゆったりブナの山旅が実現しました。

①三島駅(8:19着)=修善寺=伐場林道(7*o)=上井屋歩道入口…西皮子平…東皮子平…天城一のブナ大木…戸塚峠(往復約3時間)=伐場林道=伊豆高原温泉【ホテルアンピエント伊豆高原泊】②=来宮神社(照葉樹の素晴らしい社叢)=河津=細野高原=三筋山林道終点登山口(往復約40分)=河津=天城街道=天城の太郎杉=滑沢渓谷…踊り子歩道…道の駅天城越え=旧天城トンネル=東京ラスク伊豆ファクトリー(工場見学・試食)=東府や(休憩・バーカリー)三島(17:56)発

*皮子平への伐場林道の通行許可は2018年から廃止となりましたが、平野ガイドは再度交渉して特別許可を復活させるつもりです。万不可の場合は函南原生林に変更しますが、アカガシの巨木や照葉樹、ブナ原生林の中、手つかずの大自然を静かに味わえる素晴らしいコースです。

■大峰山・八経ヶ岳と稲村ガ岳、大台ヶ原 ★健脚度：3

修験の霊峰を日帰りで、大峰山村の温泉・洞川温泉 3日間

●5月12日(出発) ●現地参加料金¥63,000 (檀原神宮前駅集合解散)

修験の山・大峰山を、洞川温泉に2連泊して日帰りで歩くプランを作りました。大峰山最高峰・八経ヶ岳は行者還トンネル西口から最短コースで往復、稲村が岳は洞川温泉から1日かけてゆつりを持って歩きます。稲村小屋から頂上にかけては食事が禁止?されていますが、頂上から(根)ブッシュルートを15分ほど辿り、宝剣の祀られた小ピークの広場は知る人ぞ知る絶好の休憩スポット。誰もいない静かな聖地でのんびりとランチタイムと風囃のひと時を楽しみます。1日目は吉野経由で大台ヶ原へ、頂上周辺を周遊、大台ヶ原一番のビューポイント・大蛇嵩まで往復します。

①檀原神宮前(10:41着)=吉野=大台ヶ原駐車場…△日出ガ岳…正木ヶ原…大蛇嵩…駐車場(約3時間40分)=洞川温泉【花屋徳兵衛泊】②=清浄大橋=林道終点…レンゲ谷…女人結界門…山上辻…△稲村が岳…宝剣…山上辻…法力峠…洞川温泉(約6時間10分)【花屋徳兵衛泊】③=行者還トンネル西口登山口…尾根出合…聖宝ノ宿跡…弥山小屋…△弥山…△八経ヶ岳(往復約4時間)=行者還トンネル=東吉野=檀原神宮=檀原神宮前駅(17:55頃着)

■四国の山旅その2・西赤石山と皿が嶺、赤星山、道後温泉

四国一のアケボノツツジの名山 3日間 ★健脚度：3

●5月16日(水) 発 ●現地参加料金¥78,000 (松山空港集合・解散)

四国随一のアケボノツツジの名山・西赤石山を、ベストコースで周遊。石鎧連峰から赤石山系までの大パノラマが広がる皿が嶺と、法皇山脈の名山・赤星山もプラス、林道終点まで車で乗り入れ最短コースで往復します。赤星山ではアケボノツツジ展望岩、秘密のヤマジャクヤクの谷もご案内します。

①松山空港(9:00着)=上林森林公園駐車場…龍神平…△皿が嶺…十字峠…駐車場(約2時間30分)=東予ひなうちだ温泉【休暇村瀬戸内東予泊】②=日浦登山口…銅山越…△西赤石山…(カプト岩往復)…ダイヤモンド水…登山口(約6時間30分)=休暇村瀬戸内東予【泊】③=笹ヶ峰林道登山口…宿…丸川荘…△笹ヶ峰…西山越…登山口(約4時間30分)=道後温泉【ホテル椿館泊】④=赤星山中尾登山口…△赤星山(約往復約2時間30分)=松山空港(17:40発)

*現在2名グループの希望あり、あと2名以上で催行決定です。

■中国山地の山旅その2・臥龍山と恐羅漢山、安蔵寺山

西日本有数のブナ原生林を有する中国山地西部の山々、霊峰・弥山を巡る

①5月21日(日) ②5月24日(水) 発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金¥65,000 (広島空港集合・解散)

これまであまり注目されていなかった西中国山地の山々ですが、この山域には日本でも第一級のブナ原生林と素晴らしい広葉樹林を有する山があります。アカショウビンの棲む臥龍山の巨木の森ルート、ブナ原生林に囲まれた恐羅漢山は西日本最大の素晴らしいブナ原生林・台所原経由で頂上へ。下りはブナ尾根からセラピーロードを歩き、全コース自然道の平野流森歩きコースで巡ります。温井温泉に2連泊、3日目は広島西部のブナの山・安蔵寺山をプラス、3日間ブナ三昧の西中国山地特選の山旅です。

①広島駅(10:31着)=戸河内IC=臥龍山林道終点登山口…△臥龍山…ブナ原生林周遊…登山口(約2時間)=温井温泉【温井スプリングス2連泊】②=恐羅漢山牛小屋高原登山口…セラピーロード…夏焼峠…台所別れ…台所原ブナ原生林…△恐羅漢山…ブナ尾根…夏焼峠…登山口(約4時間)=温井温泉【泊】③=六日市=安蔵寺トンネル山登山口…△安蔵寺山(往復約3時間)=広島駅(17:35発)

*行きに飛行機を利用すると、1日目の行程に2時間ゆつりができます。

往き：羽田 6:55 ANA-広島着 8:25 帰：広島発 18:25 ANA684

■新緑の大マテイ山と雁ヶ腹摺山、シオジの森 2日間

①5月28日(月) ②5月30日(水) 発 2日間 ★健脚度：2~3

●現地参加料金¥27,000 (上野原駅集合・解散)

奥多摩周辺で最も自然林が残された大マテイ山。腐葉土と落葉の山道は足に優しく、何度でも歩きたくなる大穴場スポットです。まだの人は是非一度歩いてみてください。これまでは11月の落葉の季節に訪れていましたが、今回は新緑の季節に再訪です。今回は2度目以上の人も毎年一度は歩く価値があります。雁ヶ腹摺山は大月から林道を峠まで乗り入れ、シオジの森経由で周遊します。峠からの往復コースよりも長くなりますが、新緑の美しいシオジの森は一見の価値があります。頂上から五百円札写真の富士山を眺めながらゆつりとランチタイムのひと時を。

①上野原駅(8:30頃集合)=松姫峠…△鶴寝山…△大マテイ山…大ダワ…大トチの木…松姫峠(約4時間)=小菅村【廣瀬屋旅館泊】③=大月=大峠…シオジの森…大樺沢の頭…△雁ヶ腹摺山(約4時間)=上野原・秋山温泉あきやまネスパ(入浴休憩、各自¥750)=上野原駅(17:00頃)又は大月駅

◆ 6月の山旅：東北若葉萌える新緑のブナ森へ ◆

東北のブナ原生林が1年で最も生命力に溢れるのは新緑の季節。世界一美しい日本のブナ原生林の新緑は、1年に一度以上見に行かなければもったいないですね。平野ガイドと一緒にブナの森を歩き、巨木に触れ、大なる大自然のパワーを吸収して元気をもらいましょう。



■玉原高原ブナ林・鹿又山と尼ガ秀山、玉原湿原周遊

関東で一番近いブナ林、新緑の山旅2日間

●6月1日(金)発 2日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥39,000 (上越新幹線上毛高原駅集合・解散)

☞首都圏から一番近いブナ林・玉原高原を、高原の宿に1泊してゆとりを持って歩きます。玉原湿原を取り巻く2つの山とブナ林の見どころを、2日間に分けてじっくりと歩きます。車道歩きやスキー場コースを極力避けて、自然道を歩けるコース巡りを考えました。

①上毛高原駅(8:54着)＝玉原高原センターハウス…玉原湿原入口…△尼ガ秀山…長沢三角点…ブナ平…センターハウス(周遊約3時間30分)＝高原の宿水芭蕉【泊】②＝鹿又山南登山口…△鹿又山…ブナ平…センターハウス(周遊約4時間)＝上毛高原駅(18:25発)

■鍋倉山・巨木の森と天水山ブナの森、カヤノ平ブナ原生林 信越トレイルのブナ林ベストスポットを巡る、新緑の山旅スペシャル

●6月3日(日)発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥62,000 (新幹線越後湯沢駅集合、飯山駅解散)

☞最近話題の信越トレイル。全行程80kmを歩き通すためには5～6日かかり大変なので、その中でブナ林が最も素晴らしい部分をゆったりとした行程で歩きます。鍋倉山ではブナ巨木・森太郎や巨木の谷を周遊、素晴らしいブナ森をじっくりと探訪します。信越トレイルのもう一つのブナスポット・天水山も松之山からベストコースで往復します。戸狩温泉に2連泊、ブナ林と湿原が美しいカヤノ平と秘湯・馬曲温泉もプラスしました。

①越後湯沢(9:08着)＝天水山松之山登山口…ブナ林…△天水山(往復約3時間)＝戸狩温泉【四季彩の宿かのえ2連泊】②＝鍋倉山登山口…巨木の谷…△鍋倉山…△黒倉山…関田峠(約4時間)＝茶屋池(周辺のブナ原生林散策30分)＝戸狩温泉【泊】③＝カヤノ平登山口…ブナ原生林…北ドブ湿原…西コース…登山口(約2時間30分)駐車場＝馬曲温泉・望郷の湯(温泉入浴各自)＝飯山駅(18:09発)

■鍋倉山・巨木の森と天水山ブナの森 2日間コース

●6月6日(水)発 2日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥42,000 (新幹線飯山駅集合、越後湯沢駅解散)

☞鍋倉山と天水山の2つのスポットを歩く2日間コース。

①越後湯沢(9:08着)＝天水山松之山登山口…ブナ林…△天水山(往復約3時間)＝戸狩温泉【四季彩の宿かのえ2連泊】②＝鍋倉山登山口…巨木の谷…△鍋倉山…△黒倉山…関田峠(約4時間)＝茶屋池(周辺のブナ原生林散策30分)＝飯山駅(18:09発)

<三陸の山旅・三陸復興国立公園誕生…頑張ろう東北！>

■金華山・神聖の森と牡鹿半島の自然公園を巡る 2日間

三陸の山旅その3・神の宿る島、手つかずの神域を歩く

①6月9日(土) ②6月11日(月)発 2日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥41,000 (石巻駅集合・解散)

☞三陸南部・牡鹿半島の先端から700mの海峡に隔てられた金華山。島全体が金華山黄金山神社の神域となっていて、開発の手が入らずに原始性が保たれている大自然の桃源郷です。牡鹿半島の港・鮎川の温泉ホテルに泊まり、丸一日金華山の見どころを歩き回ります。一日目は石巻から牡鹿半島のビュー・スポットを巡る金華山・牡鹿半島大自然スペシャルです。

①石巻駅(10:56着)＝県立自然公園旭山＝釣石神社＝おしか御番所公園＝鮎川【ホテルニューさか井泊】②鮎川港(船20分)金華山港…黄金山神社…△金華山…千畳敷…天柱石…二の御殿…金華山港(船)鮎川港＝石巻(17:25発) *①6名グループで貸切り実施予定。②3名から実施

■十二神森～十二神山、兜明神岳と霞霧ヶ岳 3日間

三陸の山旅その2…三陸に残されたブナ原生林、新緑の季節に

●6月13日(水)発 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥62,000 (盛岡駅集合、新花巻駅解散)

☞東北のブナ森の中でも、最も原生状態が保たれた十二神の森。今では訪れる人稀な原始の森は知る人ぞ知る大自然の桃源郷です。今回は宮古から1日たっぷり時間をかけて森の入口から十二神山まで、さらにブナ原生林の素晴らしい自然道をじっくりと歩き、静寂に包まれた巨木の森で大自然の気を存分に吸収して、悠久のひと時を過ごします。今ではここを案内できるのは平野ガイドのみ、レベルによって最良のコースを大自然貸切りでご案内します。三陸山田町から太平洋岸に突き出した船越半島の霞霧ヶ岳は、内陸の登山口から海へと下る最も楽なコースで歩きます。北上高地北部の名峰・兜明神岳・岩神山は、区界高原から往復。①盛岡(10:00集合)＝区界峠＝△兜明神岳(往復約2時間)＝宮古【休暇村陸中宮古2連泊】②＝山田町＝十二神巨木の森…△十二神山(周遊約3時間)＝鉾ヶ崎(日本最東端の岬)＝休暇村陸中宮古【泊】③＝△霞霧ヶ岳(約3時間)＝釜石＝新花巻(16:00頃着)

■遠島岳と遠別岳・安家森、階上岳

三陸の山旅その1…平庭高原の白樺林と新緑のブナ林

●6月13日(水)発 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥62,000 (八戸駅集合、盛岡駅解散)

☞北上高地北部の山を巡る三陸北部縦断の山旅。三陸海岸の北の端・無島(むしま)から海岸線を南下、種差海岸から内陸へ。獄大明神の階上岳(はしがみだけ)から始まり、遠島山、安家森、平庭高原などを巡ります。巨木のある素晴らしいブナ林と足に優しい自然道の遠島岳は、往復5キロの林道歩きを4駆のノア号でカット、無駄のないゆったり歩きが実現しました。日本一シラカバ林が美しいといわれる平庭高原・平庭山荘2連泊、さらに充実内容のツアーとなりました。北上高地北部の名山、安家森もプラスしました。

①八戸駅(10:31着)＝無島＝種差海岸＝階上岳上部駐車場…△階上岳(往復約3時間)＝平庭高原【平庭山荘泊】②＝遠島山荘…△遠島山(往復約2時間)＝平庭高原駐車場…富士見平(往復約1時間)＝平庭高原【平庭山荘泊】平庭高原【平庭山荘泊】③＝△安家森(往復約2時間40分)＝早坂高原(シナノ木巨木、アヤメ群落散歩)＝盛岡駅(17:50発)

*6月13日発はいずれかのコースを実施、先行予約優先です。

■新緑の白神山地と十二湖、岩木山黒森・巨木の森逍遙

高倉森と二ツ森、岩木山一のブナ原生林、十二湖アカショウビンの季節に

●6月17日(日)発 3日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥65,000 (新青森駅集合、二ツ井駅解散)

☞世界自然遺産・白神山地のブナ原生林の見どころをゆとりのあるコースで巡るゆったり山歩き。四駆のノア号で白神山地の奥深くまで林道を走り、効率的に自然道を歩きます。ブナ林の自然道が素晴らしい比内の竜ヶ森もプラス。

①新青森(10:00集合)＝岩木山スカイライン＝巨木の森…黒森(周遊約3時間)＝相馬村【ロマンビア相馬泊】②＝津軽峠…△高倉森…マザーツリー(往復約2時間30分)＝白神ライン＝十二湖【アオーネ白神十二湖泊】③…十二湖巡り(周遊約1時間30分)＝△二ツ森(往復約1時間20分)二ツ井駅(15:20発) *または大館能代空港(17:55発)

■新緑の森吉山と白神山地、ノロ川ブナ原生林

花の名山・森吉山をゴンドラ利用で周遊、山麓唯一のブナ原生林

●6月20日(水)発 4日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥65,000 (大館能代空港集合・解散)

☞森吉山唯一の原始境・ノロ川ブナ原生林を新緑の季節に。森吉山はゴンドラ利用でブナ帯登山口へ下る花の周遊コースを歩きます。森吉山荘とゆとりあ藤里に各1泊、秋田白神山地の主峰・藤里駒ヶ岳と岳頂ブナ原生林も含めた森吉山+白神山地、新緑のブナ三味の山旅です。

①大館能代(10:00着)＝森吉山野生鳥獣センター…ノロ川ブナ原生林…桃洞の滝(周遊約4時間)＝森吉山荘【泊】②＝阿仁スキー場(ゴンドラ)…△石森…△森吉山…ブナ帯登山口(約3時間30分)＝藤里湯の沢温泉【ホテルゆとりあ藤里泊】③＝黒石沢登山口…△藤里駒ヶ岳(往復約3時間30分)＝△岳頂ブナ原生林(周遊約1時間)＝大館能代(17:55発)

■新緑の八甲田山周遊と南八甲田、八幡平、安比ブナ林

八甲田山を新緑と花の季節に。赤沼～麓の森、八幡平長沼、安比ブナ

6月23日(土)発4日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥78,000 (大館能代空港集合、盛岡駅解散)

⇒これまで紅葉の季節に訪れていた八甲田山を、新緑と花の季節に再訪。南八甲田随一のブナ原生林・赤沼のブナ新道、麓の森、日本一の元気ブナ・森の神～十和田湖北岸道路のブナ原生林ドライブなど、新緑の八甲田周辺を巡ります。八幡平では長沼のブナ原生林、頂上周辺の花を巡る周遊コースを歩き、安比ブナ林と稲庭岳もプラスした、中身の濃い充実した新緑の山旅4日間です。

①新青森(10:00 集合)＝酸ヶ湯…仙人岱…△八甲田大岳…上・下毛無岱…酸ヶ湯＝猿倉温泉【泊】②＝仙人橋…赤沼…巨木の森…仙人橋＝篇温泉(篇の森周遊約1時間)＝奥入瀬バイパス・森の神(往復約20分)＝紫明亭展望台＝大湯温泉【龍門亭千葉旅館泊】＝八幡平大沼…長沼…ふけの湯(約2時間)＝八幡平山頂駐車場(約1時間)＝八幡平アスピーテライン＝東八幡平温泉【八幡平ロイヤルホテル泊】④＝安比高原・ブナの駅(安比ブナ林周遊約2時間)＝稲庭高原…ブナ新道…△稲庭岳…稲庭高原(周遊約1時間20分)＝焼走り溶岩流・宮沢賢治歌碑＝盛岡駅(17:00 頃着)

*①4名グループで催行決定、残席2。

◆7月の山旅：爽やかな北の大地・北海道・花の山旅へ◆

■アポイ岳とオロフレ山、花と展望の山旅、癒しの登別温泉

●6月28日(木)発 3日間

★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥72,000 (帯広空港集合、新千歳空港解散)

⇒日高山脈最南端・高山植物の宝庫として人気のアポイ岳。麓のアポイ山荘をベースに往復。登別の名山・オロフレ山を加えた花と温泉ゆったり山旅。オロフレ山ではシラネアオイの大群落や笹巻、登別一の大温泉浴場も楽しみます。①帯広空港＝襟裳岬(遊歩道散歩と名物襟裳ラーメン、各自)＝様似・観音山公園展望台＝アポイ山荘【泊】②＝アポイ岳登山口…△アポイ岳(往復約4時間30分)＝登別東IC＝登別温泉【第一滝本館泊】③＝オロフレ峠…△オロフレ岳(約2時間30分)＝新千歳空港

■北海道ガーデン街道・8つのガーデン巡り 3日間

①7月1日(日) ②7月4日(水) 発

★健脚度：1～2

●現地参加料金：¥65,000 (旭川空港集合・帯広空港解散)

⇒これまでの日本の山旅とは一味違う、ガーデン巡りの旅です。山歩きは殆どありませんが、雄大な北海道の大自然に囲まれたスケールの大きい北海道ならではのガーデンを歩くのも楽しいでしょう。北海道ガーデン街道8つのガーデンを、平野ノア号貸切りの楽しいドライブで効率的に巡ります。①旭川空港(9:20 着)＝富良野風のガーデン＝②上野ファーム③大雪森のガーデン＝層雲峡温泉【層雲峡グランドホテル泊】④＝大雪高原道路＝然別湖＝帯広⑤＝十勝ヒルズ⑥真鍋庭園＝十勝川温泉【十勝川第一ホテル泊】＝⑦十勝千年の森⑧紫竹ガーデン＝⑨六花の森＝帯広空港(15:55 発)

*①3名から実施、定員6名 ②4名グループで催行決定、残席2。

■利尻山登頂と礼文島フラワーロード 花の山旅4日間

島一番の宿・田中家に2連泊、ゆとりの行程で頂上往復 ★健脚度：4

●7月7日(土) 発 ●現地参加料金：¥89,000 (旭川空港集合・稚内空港解散)

⇒日本の山旅の中で最も手強い利尻山を、登山口に一番近い宿に2連泊、朝一番に出発して丸1日たっぷりと時間をかけてゆとりの行程で頂上を往復します。1日目は道北ドライブで中川温泉へ。翌早朝のフェリーで礼文島に渡り、桃岩からフラワーロードを歩き、利尻に渡ります。専用車ノア号で島に乗り入れるので、3度のフェリー移動も手荷物のみで楽々船旅を楽しめます。最終日には宗谷岬から猿払原野～サロバツ原野～稚内へ大周遊ドライブも加えたスペシャルプランです。

①旭川空港(9:20 着)＝中川温泉【ポンピラアクアリスイング泊】②＝稚内港(フェリー)香深＝桃岩登山口…△桃岩…知床(約2時間30分)＝香深(武ちゃん寿司でうに丼、各自)＝スコトン岬＝香深(14:15 発フェリー)＝鷺泊【旅館田中家2連泊】③＝利尻登山口…甘泉露…△長官山…△利尻山(往復約9時間分)＝鷺泊【泊】④鷺泊(8:30 発フェリー)稚内＝宗谷岬＝猿払原野＝ベニヤ原生花園＝稚内空港(16:30 発)

*現在2名希望あり、あと2名以上で催行決定、残席4。

■利尻礼文・ゆったり花と温泉の山旅 ★健脚度 2-2+

桃岩～フラワーロード、利尻島一周ドライブ・ポン山～姫沼～オタドリ沼

●7月11日(水) 発 3日間 ●現地参加料金：¥74,000 (旭川空港集合・稚内空港解散)

⇒かつて健脚だった頃に登った利尻山。久しぶりの再訪では島内一周ドライブで温泉や池、花のスポット、利尻山の展望台をゆったりと巡ります。①②7月7日発と同じ③＝オタドリ沼(一周約30分)＝南浜温泉＝杏形・見返台園地(展望台往復約30分)＝鷺泊(12:05 発フェリー)稚内＝宗谷岬＝猿払原野＝ベニヤ原生花園＝稚内空港(16:30 発)

◆7月の山旅：東北・花と温泉の山旅へ◆

■山形神室岳と不忘山、南蔵王・屏風岳

①7月15日(日)、②7月25日(水) 発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥62,000 (白石蔵王駅集合・解散)

⇒遠刈田温泉と秋保温泉をベースに、南蔵王の3名山：山形神室山、不忘山、屏風岳を効率的なコース巡りでゆとりを持って歩きます。①白石蔵王(9:04 着)＝笹谷峠＝トンガリ山…△山形神室岳(往復約3時間30分)＝遠刈田温泉【かっぱの宿・旅館三治郎泊】②＝不忘山白石登山口…弘法清水…△不忘山(往復約4時間30分)＝秋保温泉【秋保グランドホテル泊】③＝刈田峠…△杉が峰…芝草平…△屏風岳(往復約4時間)＝白石蔵王(18:25 発)⇒①現在2名希望あり、残席4 ②3名から実施、グループ貸切りも可能です。

■野反湖カモシカ平と志賀山～まが玉の丘 3日間

ノゾリキスグの大群落と奥志賀の山と原始境・クロベ巨木群を巡る

●7月19日(木) 発 ●現地参加料金：¥63,000 (飯山駅集合・軽井沢駅解散)

⇒草津温泉の北、六合村にある野反湖は周囲を大自然に囲まれ、遊覧船や観光施設も一切ない静寂の湖。カモシカ平は湖の西側の尾根からさらに西に下った所にある桃源郷で、ノゾリキスグの大群落で埋め尽くされる時期に訪れます。奥志賀の山と原始境も含めた上信越花と大自然の山旅スペシャルです。①飯山駅(8:19 着)＝志賀高原＝信州大学教育園…まが玉の丘コース…クロベ巨木群…勾玉の丘…長池…駐車場(約2時間)＝蓮池【志賀レークホテル泊】②＝硯川口…炭池…△志賀山…△奥志賀山…四十八池…炭池…硯川口(周遊約3時間30分)＝志賀草津高原ルート＝草津【中沢ヴィレッジ泊】③＝野反湖富士見峠…△エビ山…△高沢山…カモシカ平…三壁山…野反湖キャンプ場(約4時間50分)＝草津温泉西の河原露天風呂(入浴休憩各自)＝軽井沢駅(18:06 発) *4名グループで催行決定、残席2。

■早池峰山と南本内岳、種山高原と遠野物語 3日間 ★健脚度：3

●7月22日(日) 発 ●現地参加料金：¥62,000 (水沢江刺駅集合・北上駅解散)

⇒焼石岳のすぐ北に連なる南本内岳は、焼石岳に劣らぬ花の名山。登山口までの10kmの林道を車で乗り入れるので、焼石岳よりも楽に歩けます。ハヤチネウスユキソウの早池峰山は言わずと知れた高山植物の宝庫。一番楽で花も展望も最高の小田越しから往復、宮沢賢治がこよなく愛した種山高原も訪れます。①水沢江刺駅(9:51 着)＝種山高原(物見山、星座の森など散策約1時間)＝遠野(河童淵、続石ほか周辺の見どころ周遊)【ホテルあえりあ遠野泊】②＝小田越…五合目…△早池峰山(往復約5時間)＝南花巻温泉【湯の辻ホテル志戸平泊】③＝錦秋湖＝南本内林道登山口…新倉沢…お花畑…△南本内岳…尾根コース…登山口(約4時間30分)＝北上駅(17:30 発)

■鳥海山と月山、奥山寺遊仙峡探訪・天童温泉 3日間

残雪と高山植物の宝庫、ゆとりの東北の鳥海山と出羽三山の霊峰 ★健脚度 3-4

●7月28日(土) 発 ●現地参加料金：¥78,000 (横堀駅集合・山形駅解散)

⇒みちのくの最高峰・鳥海山と出羽三山の霊峰・月山を巡る山旅。鳥海山麓随一の温泉リゾート/フォレスト鳥海に2連泊、最短かつ変化に富んだ碓氷川5合目からのコースを往復します。月山は姥沢からリフトを利用、お花畑コースを下ります。3泊目は天童温泉泊、奥山寺遊仙峡ミニ探検もプラス。①横堀(12:07 着)＝雄勝＝法体の滝(滝上部まで往復約1時間30分)＝フォレスト鳥海【2連泊】②＝5合目碓氷川登山口…七ツ釜…大雪路…氷の薬師…△七高山(往復約7時間50分)＝フォレスト鳥海【泊】③＝月山姥沢登山口(登山リフト)…牛首…△月山…お花畑コース…姥沢(約3時間30分)＝間沢【山菜の宿出羽屋泊】④＝山寺(立石寺、又は奥山寺遊仙峡ミニ探検約2時間)＝山形(17:32 発)

★9月～11月の山旅日程は12月のお便りその3(12月28日完成予定)で…★